

	商品コード	ブランド	商品名	内 容 量	可食量	エネルギー	水分	タンパク質	脂質	炭水化物	繊維	糖質	カルシウム	リン	鉄	ナトリウム	カリウム	マグネシウム	亜鉛	食塩	レチノール	ビタミンB1	ビタミンB2	ナイアシン	ビタミンC	ビタミンD	ビタミンE
74567	191812673	丸紅食料	きざみ牛丼の具	85g	85g当たり	121.9		8.1	6.8	7.7	0.9	6.8	10	96.4		217.1		1.3	1								
74575	105003031	キッセイ薬品	やわらかあいディッシュ あかうお	44g×5	44g当り	83	30.8	4.4	6.7	1.5	0.3	1.2	8	35		136	120			0.35							
74583	105003043	キッセイ薬品	やわらかあいディッシュ あじ	42g×5	42g当り	83	28.2	5.4	6	1.8	0	1.8	9	58		125	101			0.32							
74591	105003082	キッセイ薬品	やわらかあいディッシュ かれい	48g×5	48g当り	79	35.1	4.1	6.1	2	0.3	1.7	7	40		161	140			0.41							
74609	105003016	キッセイ薬品	やわらかあいディッシュ さけ	42g×5	42g当り	77	29	5	5.4	2.1	0	2.1	8	61		112	111			0.28							
74617	105003067	キッセイ薬品	やわらかあいディッシュ さば	48g×5	48g当り	104	31.4	5.6	8.1	2.2	0	2.2	8	69		131	154			0.33							
74625	105003055	キッセイ薬品	やわらかあいディッシュ さんま	32g×5	32g当り	67	21.4	4	5.2	0.9	0	0.9	11	40		107	70			0.27							
74633	105003028	キッセイ薬品	やわらかあいディッシュ たら	42g×5	42g当り	99	27.5	3.7	8.7	1.6	0	1.6	5	36		104	114			0.26							
74641	105003119	キッセイ薬品	やわらかあいディッシュ とりにく	57g×5	57g当り	135	38.2	3.2	12.6	2.4	0.3	2.1	3	31		168	98			0.43							
74658	105003107	キッセイ薬品	やわらかあいディッシュ ぶたにく	51g×5	51g当り	125	33.2	3.3	11.5	2.3	0.4	1.9	14	104		186	78			0.47							
74666	105003079	キッセイ薬品	やわらかあいディッシュ ほたて	18g×2×5	36g当り	55	25.7	4.8	3.2	1.9	0	1.9	6	70		97	78			0.25							
74674	191720319	ふくなお	白身ちゃん 彩り野菜あん 1個入	約110g	100g当り	88	80.6	8.8	2.8	6.4	0.2		20	82	0.2	323	154	13	0.3	0.8	3	0.02	0.13	0.9	4	4.3	0.8
74682	191720322	ふくなお	鮭ちゃん 彩り野菜ホワイトソース 1個入	約110g	100g当り	103	78.8	9.5	4.2	6.5	0.3		29	98	0.2	217	178	13	0.2	0.6	8	0.05	0.09	1.9	3	8.7	0.7
74690	191720334	ふくなお	鯖ちゃん 生姜煮 1個入	約100g	100g当り	123	76.7	9.6	6.4	5.9	0		5	103	0.4	359	141	15	0.4	0.9	7	0.05	0.11	3.8	0	3.5	0.7
74708	191720346	ふくなお	鶏つくねの卵とじ 3個入	約100g	100g当り	83	80.6	7.5	2.5	8	0.2		6	35	0.2	298	66	7	0.2	0.8	13	0.02	0.06	1.1	1	0.1	0.2
74716	191720358	ふくなお	やわらかからあげの甘酢あん 3個入	約70g	100g当り	122	71.5	6.1	3.7	16	0.2		6	31	0.2	660	96	9	0.1	1.7	5	0.02	0.04	1	1	0	0.5
74724	191720361	ふくなお	ミニやわらかいか 1枚入	約125g	100g当り	89	79	8.9	2.1	8	0		11	102	0.1	520	156	18	0.5	1.3	7	0.03	0.07	1.4	0	1.3	0.8
74732	191720373	ふくなお	ミニやわらかごぼうやん 8本入	約12g×8本	100g当り	187	64.4	2.9	10.8	19.2	5.5		38	60	0.6	204	250	41	0.6	0.5	8	0.04	0.07	0.3	2	0.1	1.6
74740	191720385	ふくなお	ミニえび茶巾 5個入	約25g×5個	100g当り	128	76.9	8.8	7.7	5.1	0		20	88	0.4	380	136	12	0.3	1	13	0.02	0.07	0.9	0	1.5	1.1
74757	191720397	ふくなお	ミニやわらかたこベー 1本入	1本(75g)	100g当り	85	79.5	9.2	1.8	7.5	0		13	104	0.6	480	144	23	1.1	1.2	12	0.02	0.07	1.3	1	0.8	1.3
74765	191720401	ふくなお	ミニやわらかたこ焼き君 10個入	20g×10個	100g当り	100	78.4	3.1	2.8	14.9	0.8		17	37	0.3	217	110	10	0.2	0.6	6	0.04	0.04	0.6	8	0.1	0.4
74773	191720413	ふくなお	ミニコロコロブロッコリン 10個入	約12g×10個	100g当り	110	77.9	4.4	6.5	8.5	5.2		29	57	0.6	47	170	15	0.3	0.1	0	0.05	0.11	0.3	44	0	2
74781	191720425	ふくなお	ミニ花形キャロリン 10個入	約7g×10個	100g当り	116	77	2.2	6.3	11.7	4.5		27	32	0.3	88	162	8	0.2	0.3	0	0.03	0.06	0.3	4	0	1.2
74799	191720437	ふくなお	ミニさっくりお餅	約20g×5個	100g当り	201	62.1	5.7	9.4	21.9	0.1		8	69	0.2	186	101	11	0.4	0.5	2	0.04	0.05	0.6	0	0.2	1.2
74807	191720449	ふくなお	ミニやわらか小エビちゃん 100g入	約100g	100g当り	113	77.8	7.7	5.9	6.2	0.5		12	93	0.1	460	152	14	0.3	1.2	14	0.01	0.02	1	0	1.1	1.1
74815	191720452	ふくなお	ミニやわらかしいたげやん 5個入	約18g×5個	100g当り	68	77.9	5.3	1.3	14	4		6	70	0.2	229	221	14	0.3	0.6	9	0.05	0.15	2.1	2	1.6	0.3
74823	191720464	ふくなお	ミニほぐし魚白身ちゃん 2個入	約60g×2個	100g当り	124	74.7	15.4	5.1	3.1	0		29	138	0.2	260	235	19	0.5	0.7	5	0.03	0.22	1.6	1	7.9	1.4
74831	191720476	ふくなお	ミニほぐし魚鮭ちゃん 2個入	約60g×2個	100g当り	146	71.3	16.2	6.7	4.2	0.2		14	145	0.3	236	229	18	0.3	0.6	8	0.08	0.12	3.4	1	15.9	1.1
74849	191720488	ふくなお	ミニほぐし魚鯖ちゃん 2個入	約60g×2個	100g当り	195	67	15.8	12.9	3.4	0		5	159	0.7	258	216	21	0.7	0.7	19	0.11	0.18	6.9	1	2.8	1.4
74856	191720491	ふくなお	ミニ大エビちゃんの天ぷら(5尾)	約25g×5個	100g当り	144	71.2	8.7	6.3	12.2	0.2		16	113	0.2	417	160	16	0.4	1.1	17	0.03	0.04	1	0	0.6	1.2
74864	191718488	タカキベーカリー	らくらく食パン いちご	90g	90g	132	63	1.6	5.4	19.3						149				0.4							
74872	191708811	タカキベーカリー	らくらく食パン コーヒー牛乳	90g	1枚(90g)当り	152	58	2	5.8	23.7						135				0.3							
74880	191708795	タカキベーカリー	らくらく食パン プレーン	90g	1枚(90g)当り	130	63	1.4	5.1	20.1						127				0.3							
74898	191808035	イーエヌ大塚	あいーと エビグラタン	111g	1袋あたり	95	85.4	5.6	3.6	10.1	0	0	63	74	0.27	360	116	12	0.42	0.9	0	0.42	0.05	3.5	26	0	1
74906	191807722	イーエヌ大塚	あいーと さばの味噌煮	66g	1袋あたり	158	42.1	6.2	13.3	3.3	0	0	5	43	0.28	383	57	9	0.25	1	0	0.56	0.09	4.7	23	0	0.5
74914	191808947	イーエヌ大塚	あいーと すき焼き風寄せ煮	93g	1袋あたり	86	72.7	6.2	2.3	10.3	0.8	0	25	80	0.61	524	124	14	0.73	1.3	0	0.56	0.04	3.3	12	0	0.4
74922	191810583	イーエヌ大塚	あいーと チキンカツ	75g	1袋あたり	103	54.5	6.8	5.5	6.5	0	0	0	0	0	675	0	0	0	1.7	0	0	0	0	0	0	0
74930	191809157	イーエヌ大塚	あいーと 酢豚風甘酢煮	77g	1袋あたり	74	59.3	5.7	2	8.3	0	0	139	76	0.42	508	139	10	0.48	1.3	0	0.59	0.04	3.8	15	0	0.3
74948	191807604	イーエヌ大塚	あいーと 筑前煮	102g	1袋あたり	65	94.2	4.8	0.9	9.7	0	0	15	50	0.3	432	171	16	0.27	1.1	0	0.39	0.03	4.1	12	0	0.5
74955	191809169	イーエヌ大塚	あいーと 豚肉の甘辛炒め	75g	1袋あたり	78	56.4	6.4	1.8	9.2	0	0	9	94	0.34	501	82	9	0.48	1.3	0	0.66	0.05	3.7	16	0	0.4
74963	191710756	ヤヨイサンフーズ	SF そのままかぼちゃ10	10g×12	100gあたり	107	70.6	0.4	0.1	28.2	1.4	26.8	267	11	0.1	112	108	110	0.1	0.3	0	0.02	0.02	0.4	8	0	1.2
74971	191710744	ヤヨイサンフーズ	SF そのままごぼう10	10g×12	100gあたり	97	73	0.4	0.1	25.9	1.5	24.4	259	11	0.1	143	58	114	0.1	0.4		0.01	0.01	0.1	1	0	0.1
74989	191710768	ヤヨイサンフーズ	SF そのままさといも12	12g×12	100gあたり	123	68.1	0.7	1.3	29.2	0.9	28.3	249	15	0.2	147	94	110	0.1	0.4	0	0.02	0	0.2	1	0	0.4
74997	191718034	ヤヨイサンフーズ	SF そのままだいこん35	35g×6	100gあたり	99	72.2	0.3	0	27.2	4.1	23.1	221	4	0.1	63	53	119	0	0.2	0	0.01	0	0.1	2	0	0
75002	191710808	ヤヨイサンフーズ	SF そのままたけのこ20	20g×6	100gあたり	87	75.2	1	0.1	22.9	1	21.9	233	10	0.1	222	21	94	0.1	0.6	0	0	0.01	0	0	0	0.3
75010	191710771	ヤヨイサンフーズ	SF そのままにんじん10	10g×12	100gあたり	110	69.1	0.2	0	30	1.4	28.6	261	10	0.1	124	109	108	0.1	0.3		0.02	0.02	0.2	2	0	0.2
75028	191710783	ヤヨイサンフーズ	SF そのままブロッコリー10	10g×12	100gあたり	90	74.6	1.2	0.1	23.6	1.6	22	261	22	0.2	116	60	110	0.1	0.3		0.02	0.03	0.1			

	商品コード	ブランド	商品名	内 容 量	可食量	エネルギー	水分	タンパク質	脂質	炭水化物	繊維	糖質	カルシウム	リン	鉄	ナトリウム	カリウム	マグネシウム	亜鉛	食塩	レチノール	ビタミンB1	ビタミンB2	ナイアシン	ビタミンC	ビタミンD	ビタミンE
75127	191723273	日東ベスト	SGセットNさわらの西京焼き風	155g	1食当り	181	116.7	8.1	9	19.2	5.2	-	168	49	0.5	468	172	14	0.2	1.2	1	0.02	0.05	0.9	4	0.4	2.1
75135	191723285	日東ベスト	SGセットNあじの塩焼き風	140g	1食当り	183	106.4	7.8	11.6	12.4	3.2	-	133	68	0.3	449	142	13	0.3	1.1	6	0.02	0.05	0.8	1	0.9	2.6
75143	191723297	日東ベスト	SGセットNあじの南蛮漬け	150g	1食当り	191	110.2	7.9	9.7	20	4.9	-	145	57	0.6	587	140	17	0.3	1.5	4	0.03	0.05	0.9	11	0.9	2.1
75150	191723301	日東ベスト	SGセットNふくさたまご風	155g	1食当り	204	114.9	7.5	12.8	17.6	6	-	243	55	0.5	493	151	13	0.3	1.3	20	0.02	0.07	0.3	4	0.3	2.8
75168	191723313	日東ベスト	SGセットNさわらのブイヤベース	155g	1食当り	197	117.2	9.8	11.5	14.9	3.3	-	95	50	0.2	398	170	10	0.2	1	12	0.03	0.05	1	5	0.4	2.5
75176	191723325	日東ベスト	SGセットNカレイのクリーム煮	145g	1食当り	188	109.5	8.7	11.7	13.5	3.9	-	106	47	0.1	385	144	9	0.2	1	8	0.02	0.06	0.4	10	0.8	2.5
75184	191723337	日東ベスト	SGセットNさばのトマトソース	140g	1食当り	181	103.4	7.5	9.6	17.5	3.4	-	149	36	0.3	514	147	12	0.3	1.3	6	0.02	0.06	1	28	0.9	2.2
75192	191723349	日東ベスト	SGセットNオムレツプレート	140g	1食当り	228	99.7	7.3	16.1	15.1	4.4	-	211	51	0.5	400	102	11	0.3	1	26	0.02	0.07	0.3	23	0.3	3.5
75200	191723352	日東ベスト	SGセットNチキンのねぎ塩たれ	140g	1食当り	227	99.6	8.8	15.4	14.6	3.7	-	125	42	0.2	405	111	12	0.2	1	3	0.01	0.05	1.3	10	1.3	3.7
75218	191723416	日東ベスト	SGセットN鮭の西京味噌だれ	140g	1食当り	186	105	9.9	11.1	12	2.4	-	139	48	0.4	535	111	12	0.2	1.4	6	0.01	0.06	0.8	12	2.7	2.5
75226	191723364	日東ベスト	SGセットNいわしの生姜煮	155g	1食当り	191	116.7	7.6	9.4	19.6	2.3	-	95	34	0.3	451	147	14	0.2	1.1	41	0.05	0.11	1.4	6	2.5	3.4
75234	191723376	日東ベスト	SGセットN筑前煮	145g	1食当り	188	107.8	6.6	11.5	17.2	6	-	181	49	0.2	447	150	11	0.2	1.1	3	0.01	0.03	0.7	39	1.9	2.4
75242	191723388	日東ベスト	SGセットNビーフカレー	150g	1食当り	193	111.2	7	11.3	18.6	5.7	-	161	39	0.4	438	146	10	0.3	1.1	9	0.02	0.03	0.4	10	0	2.2
75259	191723391	日東ベスト	SGセットNチキンのトマト煮込み	140g	1食当り	209	101.7	8.3	13.3	15.2	3.5	-	72	49	0.2	400	162	9	0.2	1	8	0.02	0.04	1.5	13	2.2	2.8
75267	191723404	日東ベスト	SGセットNビーフステーキ風	150g	1食当り	192	112.7	8	11.2	16.3	4.8	-	163	46	0.4	402	158	11	0.5	1	1	0.02	0.04	0.7	5	0	2.5
75275	191723428	日東ベスト	SGセットN牛ごぼう煮	145g	1食当り	204	107.4	8.7	12.7	14.6	4.3	-	122	53	0.4	391	150	14	0.5	1	0	0.01	0.04	0.7	2	0	3.1
75283	191723431	日東ベスト	SGセットN豚肉の生姜焼き風	140g	1食当り	193	101.9	8	11.1	17.3	4.7	-	143	36	0.5	415	129	11	0.2	1.1	0	0.06	0.03	0.8	3	0	2.5
75291	191723443	日東ベスト	SGセットN鶏の照焼き風	145g	1食当り	190	108.4	7	10.9	17.2	4.3	-	128	34	0.5	362	112	11	0.1	0.9	1	0.01	0.02	1.2	3	1.2	2.4
72309	191723455	日東ベスト	SGセットN肉じゃが	145g	1食当り	182	98.8	6.5	10.7	17.2	5.7	-	179	45	0.6	392	154	13	0.2	1	1	0.04	0.02	0.5	38	0	2.2
75317	191723467	日東ベスト	SGセットN牛肉のみぞれ煮	140g	1食当り	190	103.2	7.3	11.6	16.2	4.7	-	135	45	0.5	403	144	16	0.5	1	0	0.02	0.05	0.8	3	0	2.7
75325	191723479	日東ベスト	SGセットN鮭のタルタルソース	140g	1食当り	199	102	7.5	12.2	16.6	4.3	-	149	39	0.2	419	100	11	0.2	1.1	5	0.02	0.05	0.6	4	2.6	2.8
75333	191723482	日東ベスト	SGセットN鶏肉のごま味噌だれ	135g	1食当り	188	100.1	8.2	11.9	13.3	3.2	-	107	44	0.3	387	99	13	0.2	1	1	0.01	0.03	1.3	5	1.2	2.5
75341	191723494	日東ベスト	SGセットN酢豚	145g	1食当り	181	105.3	8	8.3	21.4	5.5	-	178	40	0.3	459	164	14	0.2	1.2	0	0.06	0.04	0.8	9	0	2.2
75358	191723258	日東ベスト	SGセットNホイコーロー	145g	1食当り	191	106.6	6.8	10.4	19.4	4.1	-	155	29	0.2	455	105	10	0.2	1.2	0	0.05	0.03	0.7	29	0	2.2
75366	191723507	日東ベスト	SGセットN白身魚の中華あん	140g	1食当り	192	102.9	7.6	12	15.8	4.4	-	135	32	0.2	455	108	9	0.1	1.2	2	0.01	0.03	0.2	8	0.1	2.5
75374	191723519	日東ベスト	SGセットN海鮮と野菜の中華旨煮	155g	1食当り	182	117.4	8.2	10.2	17.3	6	-	173	53	0.2	466	159	12	0.2	1.2	0	0.01	0.03	0.6	5	0.1	2.4
75382	191723522	日東ベスト	SGセットNエビのチリソース	145g	1食当り	189	108.1	7.7	10.7	16.7	3.6	-	152	41	0.3	470	123	11	0.2	1.2	2	0.01	0.04	0.6	15	0	2.7
75390	191723534	日東ベスト	SGセットNタラの黒酢あんかけ	150g	1食当り	186	112	7.5	10.2	18.2	4.8	-	137	42	0.2	579	142	9	0.1	1.5	3	0.01	0.03	0.3	42	0.1	2.4
75408	191716059	日東ベスト	SGなめらかパン	400g	100g当り	150	72.4	4.4	8.2	14.4	0.4	14.0	60	75	0.3	93	104	9	0.4	0.2	23	0.03	0.12	0.2	0	0	1.4
75416	191720294	日東ベスト	HGソフト親子丼の素	130g	100g当り	138	75.2	9.2	7.5	6.1	0.3	5.8	18	108	0.6	593	151	11	0.9	1.5	48	0.04	0.17	1.8	2	1	0.3
75424	191720307	日東ベスト	HGソフトマーボ豆腐	100g	100g当り	81	83.6	4.5	3.3	7.1	0.4	6.7	51	57	0.6	414	140	19	0.5	1.1	0	0.12	0.04	0.7	1	0	0.3
75432	191721783	日東ベスト	HGセット かつとじ煮	150g	150g当り	205	112.1	7.7	12.3	15.9		13.4	33	86	0.7	688	192	22	0.7		22	0.14	0.09	1.4	2	0	1.9
75440	191721795	日東ベスト	HGセット ポークジンジャー	150g	150g当り	114	124.2	10.5	4.1	8.7		6.9	63	135	0.8	771	295	31	0.8		17	0.22	0.11	2.7	23	0	1.1
75457	191721808	日東ベスト	HGセット 鶏と野菜の煮物	150g	150g当り	110	123	7.5	2.3	14.9		12.6	35	320	0.7	707	385	31	1.2		7	0.08	0.13	2.7	17	0	0.6
75465	191721811	日東ベスト	HGセット 鶏の照焼き風	146g	146g当り	177	112.2	6.8	9.7	15.5		13.4	30	112	0.5	542	246	18	0.6		10	0.06	0.09	1.6	29	0	2.1
75473	191721823	日東ベスト	HGセット 豚のべっこう煮	150g	150g当り	94	126.7	7	1.9	12.2		10.2	45	126	0.6	708	341	27	0.6		5	0.19	0.09	2.3	33	1	0.7
75481	191721835	日東ベスト	HGセット 和風おろしハンバーグ	162g	162g当り	143	132.3	7.6	6.5	13.5		10.2	92	124	1.7	603	348	32	0.7		13	0.11	0.11	2.1	20	0	0.4
75499	191721847	日東ベスト	HGセット 白身魚の天ぷら	150g	150g当り	132	120.7	7.1	4.3	16.2		13.5	63	84	1.4	484	344	38	0.5		17	0.07	0.1	0.9	9	0	1.9
75507	191721898	日東ベスト	HGセット さんまの照り煮	145g	145g当り	174	110.4	4.1	8.9	19.3		17.1	41	100	1.1	698	333	33	0.5		4	0.07	0.1	1.8	11	4	1
75515	191721902	日東ベスト	HGセット さばつみれと大根煮物	155g	155g当り	125	128.7	6.9	5.2	12.6		11.1	36	108	0.9	437	267	25	0.6		29	0.07	0.16	2.4	9	3	0.9
75523	191721914	日東ベスト	HGセット 豆腐と野菜の煮物	150g	150g当り	97	129.2	4.2	4	11.1		9.4	56	72	0.9	427	263	23	0.4		17	0.07	0.09	0.5	4	0	1.2
75531	191721926	日東ベスト	HGセット 豆腐団子醤油風味	160g	160g当り	100	137.2	5	3	13.2		10.9	52	90	0.6	498	267	22	0.4		3	0.05	0.06	1.5	20	0	1.2
75549	191721938	日東ベスト	HGセット チキン南蛮	155g	155g当り	134	127.2	5.9	6.3	13.3		11.1	53	85	0.8	677	275	27	0.5		7	0.06	0.08	1.6	18	0	2
75556	191721859	日東ベスト	HGセット オムレツマトソース	150g	150g当り	177	115.5	4.9	9.5	17.9		16.1	47	75	0.8	636	245	21	0.5		42	0.06	0.13	0.8	6	1	1.8
75564	191721862	日東ベスト	HGセット 麻婆豆腐	150g	150g当り	109	127.1	4.1	4.9	12		11.0	42	66	0.8	612	154	26	0.5		13	0.05	0.08	0.3	8	0	0.9
75572	191721874	日東ベスト	HGセット エビのチリソース	125g	125g当り	100	103.2	8.1	4.1	7.6		6.8	49	190	0.6	668	293	37	1		18	0.05	0.1	1.4	12	0	1.7
75580	191721886	日東ベスト	HGセット おでん	150g	150g当り	118	123.7	4.8	4.1	15.5		13.2	66	75	1	586	311	44	0.5		2	0.06	0.04	0.7	8	0	1.5
75598	191720516	旭松食品	ふんわりなめらかこうや	80g	80g当り	105	58.6	6.7	4.7	9	0.6	8.4	34	50	0.4	271	79	8	0.3	0.7	0	0	0	0	0	0	0.7
75606	191717587	旭松食品	カップかぼちゃのとりそば煮・ミキサー	80g	80g当り	59	64.5	1.6	0.6	12.4	1.5	10.9	8	24	0.2	223	141	10	0.2	0.6	1	0.02	0.03	0.8	9	0	1.2
75614	191717666	旭松食品	カップかれのいあんかけ煮・ミキサー	80g	80g当り	82	62	6.6	3.7	6.6	1.3	5.3	21	54	0.5	327	161	17	0.3	0.8	1	0.05	0.06	0.3	2	1.4	0.6
75622	191717563	旭松食品	カップきんぴらごぼう・ミキサー	80g	80g当り	54	66.6	1.1	1.4	9.7	2.2	7.5	23	33	0.3	332	150	19	0.4	0.8	0	0.03	0.02	0.3	2	0	0.3

	商品コード	ブランド	商品名	内 容 量	可食量	エネルギー	水分	タンパク質	脂質	炭水化物	繊維	糖質	カルシウム	リン	鉄	ナトリウム	カリウム	マグネシウム	亜鉛	食塩	レチノール	ビタミンB1	ビタミンB2	ナイアシン	ビタミンC	ビタミンD	ビタミンE
75689	191717627	旭松食品	カップ親子煮・ミキサー	80g	80g当たり	76	64.2	5.1	3.3	6.1	0.6	5.5	16	68	0.6	387	104	10	0.4	1	31	0.03	0.11	1.1	1	1	0.3
75697	191717603	旭松食品	カップ筑前煮・ミキサー	80g	80g当たり	67	65.4	4.3	2.4	6.7	0.9	5.8	7	52	0.2	337	127	11	0.3	0.9	6	0.03	0.03	2.1	3	0	0.2
75705	191717575	旭松食品	カップかぼちゃのとろそぼろ煮・刻み	80g	80g当たり	59	64.5	1.6	0.6	12.4	1.5	10.9	8	24	0.2	223	141	10	0.2	0.6	1	0.02	0.03	0.8	9	0	1.2
75713	191717654	旭松食品	カップかれのいのおんかけ煮・刻み	80g	80g当たり	82	62	6.6	3.7	6.6	1.3	5.3	21	54	0.5	327	161	17	0.3	0.8	1	0.05	0.06	0.3	2	1.4	0.6
75721	191717551	旭松食品	カップきんぴらごぼう・刻み	80g	80g当たり	54	66.6	1.1	1.4	9.7	2.2	7.5	23	33	0.3	332	150	19	0.4	0.8	0	0.03	0.02	0.3	2	0	0.3
75739	191717536	旭松食品	カップこうや豆腐と海老の玉子とじ・刻み	80g	80g当たり	70	64.2	5.5	2.4	6.5	0.6	5.9	31	78	0.6	366	97	11	0.3	0.9	11	0.02	0.04	0.3	1	0.2	0.4
75747	191717639	旭松食品	カップすき焼き煮・刻み	80g	80g当たり	59	66.2	4	1.8	6.7	1	5.7	21	52	0.5	355	134	14	0.7	0.9	1	0.04	0.05	0.8	3	0	0.2
75754	191717693	旭松食品	カップ京風春菊とゆばの煮びたし・刻み	80g	80g当たり	42	71.2	1.8	0.6	5.2	2.1	3.1	43	26	0.5	306	107	11	0.2	0.6	0	0.02	0.02	0.2	2	0	0.7
75762	191717678	旭松食品	カップ鮭のクリーム煮・刻み	80g	80g当たり	87	61.4	6.4	3.5	7.3	1.2	6.1	39	70	0.4	322	187	16	0.3	0.8	6	0.06	0.07	0.8	1	3	0.5
75770	191717718	旭松食品	カップ小倉白玉・刻み	80g	80g当たり	124	50.4	0.7	1.9	26.8	0.7	26.1	1	11	0.1	42	10	3	0.1	0.1	0	0.01	0	0.1	0	0	0.3
75788	191717615	旭松食品	カップ親子煮・刻み	80g	80g当たり	76	64.2	5.1	3.3	6.1	0.6	5.5	16	68	0.6	387	104	10	0.4	1	31	0.03	0.11	1.1	1	1	0.3
75796	191717599	旭松食品	カップ筑前煮・刻み	80g	80g当たり	67	65.4	4.3	2.4	6.7	0.9	5.8	7	52	0.2	337	127	11	0.3	0.9	6	0.03	0.03	2.1	3	0	0.2