

	商品コード	ブランド	商品名	内 容 量	可食量	エネルギー	水分	タンパク質	脂質	炭水化物	繊維	糖質	カルシウム	リン	鉄	ナトリウム	カリウム	マグネシウム	亜鉛	食塩	レチノール	ビタミンB1	ビタミンB2	ナイアシン	ビタミンC	ビタミンD	ビタミンE
72058	185100714	名糖	おいしく健康応援ココア	10P	10g当り	25		1.4	1	6.7	3	3.7				24				0.061							
72066	185100698	名糖	おいしく健康応援チョコレート	47g	47g当り	199		3.7	14.5	27.3	5.7	21.6				34				0.1							
72074	185100702	名糖	おいしく健康応援チョコレート いちご	47g	47g当り	201		3.9	14.7	27	4.5	22.5				48				0.12							
72082	185100726	名糖	おいしく健康応援チョコレート ブラック	47g	47g当り	203		3.3	15.1		4.8	0.4				4				0.011							
72090	191803593	H・Bライフサイエンス	カップデザート カスタードプリン	52g	52g当り	50	37.9	2.1	1.8	9.8			62.4	55.1		37.8	80.1	5.7									
72108	191803606	H・Bライフサイエンス	カップデザート マンゴープリン	52g	53g当り	35	41.4	0.1	1	9.4			2.6	2.8		1.9	23	1.8									
72116	191803618	H・Bライフサイエンス	カップデザート 水ようかん	57g	57g当り	70	32.1	1.1	0.1	23.7			4.9	8.8		9.8	5.5	3									
72124	191809303	ハウス食品	ラクケアまるで果物のようなゼリー なし	60g	1個(60g)当り	10	53.9	0	0	5.8	0.4	5.4	16	1	0.06	46	14	0	0	0.1	0	0	0	0	0	0	0
72132	191807407	ハウス食品	ラクケアまるで果物のようなゼリー マンゴー	60g	1個(60g)当り	10	53.8	0	0	5.9	0.3	5.6	17	1	0.06	34	18	0	0	0.1	0	0	0	0	0	0	0
72140	191809315	ハウス食品	ラクケアまるで果物のようなゼリー みかん	60g	1個(60g)当り	10	53.9	0	0	5.6	0.3	5.3	16	1	0.06	68	11	0	0	0.2	0	0	0	0	0	0	0
72157	191806103	ハウス食品	ラクケアまるで果物のようなゼリー メロン	60g	1個(60g)当り	10	52.7	0	0	6.8	0.3	6.5	15	2	0.06	15	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
72165	191807394	ハウス食品	ラクケアまるで果物のようなゼリー りんご	60g	1個(60g)当り	10	53.5	0	0	5.9	0.3	5.6	16	1	0.06	44	12	0	0	0.1	0	0	0	0	0	0	0
72173	191806127	ハウス食品	ラクケアまるで果物のようなゼリー 洋ナシ	60g	1個(60g)当り	10	53.8	0	0	5.6	0.3	5.3	16	1	0.06	20	23	0	0	0.1	0	0	0	0	0	0	0
72181	191806115	ハウス食品	ラクケアまるで果物のようなゼリー もも	60g	1個(60g)当り	10	53.9	0	0	5.6	0.3	5.3	16	1	0.06	35	14										
72199	73502401	H・Bライフサイエンス	低カロリーキャンディ 紅茶キャンディ	49g	2.6g当り	7				2.6																	
72207	73502397	H・Bライフサイエンス	低カロリーキャンディ 珈琲キャンディ	49g	2.6g当り	7				2.6																	
72215	73502373	H・Bライフサイエンス	低カロリーキャンディ フルーツミックスキャンディ	49g	2.3g当り	7				2.6																	
72223	73502385	H・Bライフサイエンス	低カロリーキャンディ ブルーベリーキャンディ	49g	2.6g当り	7				2.6																	
72231	73502413	H・Bライフサイエンス	低カロリーキャンディ プロポリスキャンディ	49g	2.6g当り	7				2.6																	
72249	73502476	H・Bライフサイエンス	低カロリーキャンディ ペッコウ飴	49g	2.6g当り	7				2.6																	
72256	73502488	H・Bライフサイエンス	低カロリーキャンディ 抹茶キャンディ	49g	2.6g当り	7				2.6																	
72264	73502034	H・Bライフサイエンス	低カロリージャム ストロベリージャムスティック10本	13g×10本	13g当り	20	4.3			8.7			0.6	0.9		0.5	6.9	0.5									
72272	73502058	H・Bライフサイエンス	低カロリージャム ブルーベリージャムスティック10本	13g×10本	13g当り	21	4.2			8.7			1	0.8		0.8	3.9	0.4									
72280	73502073	H・Bライフサイエンス	低カロリージャム りんごジャムスティック10本	13g×10本	13g当り	20	4.2			8.8		0.1	0.6	0.2		0.3	1.8	0.1									
72298	73500974	H・Bライフサイエンス	マービー 低カロリー甘味料 粉末300	300g	100g当り	200				100																	
72306	73502188	H・Bライフサイエンス	マービー 低カロリー甘味料 液状620	620g	100g当り	167	25			75							0.1										
72314	73501418	H・Bライフサイエンス	マービースティック	1.3g×60本	1.3g当り	2.6				1.3																	
72322	73502282	H・Bライフサイエンス	マービーdeドルチェ カカオ&カカオ	24g	1袋(24g)あたり	88		2.4	3		5.2	12				121											
72330	73502216	H・Bライフサイエンス	マービーdeドルチェ ベリーベリーミルク	24g	1袋(24g)あたり	88		2.7	3.1		5.7	11				136											
72348	73502228	H・Bライフサイエンス	マービーdeドルチェ メープルパンキン	24g	1袋(24g)あたり	88		2.6	2.7	2.7	5.8	11				113											
72355	126201031	大塚食品	マイサイズ アラビアータ	100g	100g当り	99		2.2	6.6	8.2	0.8	7.4		38		704	145		1.8								
72363	126201043	大塚食品	マイサイズ おいしいパスタ ベンネタイプ	90g	90g当り	142		5.4	0.9	29.2	2.1	27.1		69		0	34		0								
72371	126200403	大塚食品	マイサイズ 欧風カレー	150g	150g当り	99		3.2	3.8	13.9		12.2		49		771	167		2								
72389	126200439	大塚食品	マイサイズ 親子丼	150g	150g当り	98		4.2	4.2	11.1		10.5		52		716	182		1.8								
72397	126200857	大塚食品	マイサイズ 蟹のあんかけ丼	150g	150g当り	96		3.3	5.4	8.9	0.5	8.4		12		771	37		2								
72405	126200624	大塚食品	マイサイズ カルボナーラ	100g	100g当り	97		2.5	6.8	6.6	0.3	6.3		55		706	59		1.8								
72413	126201028	大塚食品	マイサイズ クリームシチュー	150g	150g当り	99		3.8	4.2	11.9	0.9	11		41		683	133		1.7								
72421	126200557	大塚食品	マイサイズ グリーンカレー	150g	150g当り	97		2.1	5.4	10.2	0.6	9.6		32		684	94		1.7								
72439	126201016	大塚食品	マイサイズ スパイシーチキンカレー	140g	140g当り	98		3.6	3.9	12.7	0.6	11.3		38		710	178		1.8								
72447	126200454	大塚食品	マイサイズ チーズリゾットの素	86g	86g当り	99		2.8	7	6.4	0.5	5.9		58		655	35		1.7								
72454	126200427	大塚食品	マイサイズ 中華丼	150g	150g当り	97		1.7	6.6	8.3	1.2	7.1		18		717	51		1.8								
72462	126201158	大塚食品	マイサイズ バジルクリーム	100g	100g当り	99		1.6	6.7	8.3	0.4	7.9		22		697	44		1.8								
72470	126200699	大塚食品	マイサイズ パターチキンカレー	120g	120g当り	98		4.3	4.2	11	0.7	10.3		40		767	132		1.9								
72488	126200415	大塚食品	マイサイズ ハヤシ	150g	150g当り	96		2.7	3.3	14.3	0.9	13.4		35		726	121		1.8								
72496	126201146	大塚食品	マイサイズ ビビンバの素	90g	90g当り	99		1.7	6.5	8.8	1	7.8		29		625	101		1.6								
72504	126201094	大塚食品	マイサイズ 麻婆丼	120g	120g当り	95		3.1	5.8	8	0.6	7.4		36		728	80		1.9								
72512	126200884	大塚食品	マイサイズ マンナンごはん	140g	140g当り	150		1.5	0.3	37.2	3.9	33.3		19	0~23	3			0~0.1								
72520	126200609	大塚食品	マイサイズ ミートソース	100g	100g当り	96		3.5	4.7	10.2	0.6	9.6		50		671	157		1.7								
72538	126200948	大塚食品	マンナンごはん160g 1P	160g	160g当り	168		2.2	0.2	41.8	4.8	37							0~0.1								
72546	126200087	大塚食品	マンナンヒカリ525gスティックタイプ	525g(75g×7袋)	75g当り	188		0.2	0.3			45.3				119			0.3								
72553	105002872	キッセイ薬品	減塩げんたしょうゆ	500ml	100g当り	104	69.6	3.4	0	17.5	0	0	0	38.6	0	2670	28.3	0	0	6.8	0	0	0	0	0	0	0
72561	191901146	日清オイリオ	低塩だしわりしょうゆ	750ml	100g当り	65	78.1	3.3	0	11.1	0	0	7.6	36.5	0	3160	28	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0
72579	191900269	日清オイリオ	低塩だしわりしょうゆ	5ml×100	1袋(5ml)当り	4	4.3	0.2		0.6			0.4	2		174	2		0.4								
72587	105002999	キッセイ薬品	減塩げんたぼんず	360ml	100g当り	52	82.7	1.8	0	10.4	0	0	6.2	25.4	0	1700	26.5	0	0	4.3	0	0	0	0	0	0	0
72595	191900715	日清オイリオ	だしわりぼん																								

	商品コード	ブランド	商品名	内 容 量	可食量	エネルギー	水分	タンパク質	脂質	炭水化物	繊維	糖質	カルシウム	リン	鉄	ナトリウム	カリウム	マグネシウム	亜鉛	食塩	レチノール	ビタミンB1	ビタミンB2	ナイアシン	ビタミンC	ビタミンD	ビタミンE
72611	191900648	日清オイオ	低塩だしわりつゆの素	500ml	100g当り	112	63.3	4.5	0	23.5	0	23.5	10	73	0	3170	134	0	0	8.1	0	0	0	0	0	0	0
72629	192302384	マルハチ村松	かつおだしバック鯉の素	6g×12	6g当り	22	0.2	4.9	0.3				40	72	0.6	90	78			0.2							
72637	191712352	木徳神糧	米麹みそ	500g	100g当り	222	0	6.2	10.4	25.9	0	0	0	120	0	2000	320	0	0	5.1	0	0	0	0	0	0	0
72645	105001459	キッセイ薬品	げんたまそ汁	10食セット																							
72645			とうふ(4食)		10g当り	26	0	0.8	0	5.8	0	0	0	16.2	0	1.7	34.3	0	0	3		0	0	0	0	0	0
72645			油あげ(3食)		10g当り	26	0	0.8	0	5.8	0	0	0	16.2	0	1.7	34.3	0	0	3		0	0	0	0	0	0
72645			わかめ(3食)		10g当り	26	0	0.8	0	5.8	0	0	0	16.2	0	1.7	34.3	0	0	3		0	0	0	0	0	0
72652	192203225	ホリカフーズ	ビーエルシーごはん 1/25	180g	1個(180g)当り	300	105.1	0.18	0.9	73.7	0	0	0	24	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
72660	192202818	ホリカフーズ	ビーエルシーごはん小盛 1/25	140g	1個(140g)当り	230	81.7	0.14	1.1	57.3				19		5	0										
72678	191707401	木徳神糧	低タンパクごはん越後 1/25	180g×20	1パック(180g)当り	306	0	0.18	0.8	75.5	1.8	73.7	0	18	0	4	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
72686	117501015	キッセイ薬品	ゆめごはん1/25トレー	180g	180g当り	292	108	0.2	0.7			71.1	9	27		2	0.4			φ							
72694	117501027	キッセイ薬品	ゆめごはん1/25トレー 小盛	140g	140g当り	227	84	0.1	0.6	55.3		55.3	7	21		1	0.3										
72702	117501039	キッセイ薬品	ゆめごはん1/25トレー 大盛	200g	200g当り	324	120	0.2	0.8		0	79	10	30		2	0.4			0.01							
72710	117501066	キッセイ薬品	ゆめごはん1/35トレー	180g	180g当り	292	108	0.13	0.6			71.5	9	27		3	0.4										
72728	117501054	キッセイ薬品	ゆめごはん1/35トレー 小盛	150g	150g当り	243	90	0.11	0.5			59.6	8	23		3	0.3										
72736	117501042	キッセイ薬品	ゆめごはん1/35トレー 大盛	200g	200g当り	324	120	0.14	0.6			79.4	10	30		4	0.4										
72744	117500792	キッセイ薬品	ゆめ1/25米 常温保存	1kg	100g当り	353	14	0.2	2.3		1.5	82	12	38		10	7										
72751	192202399	ホリカフーズ	PLC米 1/20	1kg	100g当り	342	16	0.24	1.3	82.3				28		3	1										
72769	191714181	木徳神糧	たんぱく質調整真粒米1/25	1kg	100g当り	362	0	0.2	1.1	87.9	0	0	0	41	0	1.6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
72777	191718646	木徳神糧	真粒米 1/50	2kg	100g当り	345	15	0.1	1.1	83.7				26.9		15.8	0			0.04							
72785	191717366	木徳神糧	越後のおにぎり かつおだし	90g×6	90g当り	140	55.4	0.27	0.4	33.8				14		77	3			0.2							
72793	105001202	キッセイ薬品	げんたうどん(即席) 麺	65g	65g当り	317	0	3.1	15	42.4	0	0	0	44	0	4	47.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
72801	105000861	キッセイ薬品	げんたやきそば	65g	1袋(65g)当り	314	0	3.4	14.5	42.5	0	0	0	11.1	0	18	43.6	0	0	0.05	0	0	0	0	0	0	0
72819	105000494	キッセイ薬品	げんたらーめん(しょうゆ味)	65g	1袋(65g)当り	314	0	3.4	14.5	42.5	0	0	0	11.1	0	18	43.6	0	0	0.05	0	0	0	0	0	0	0
72827	105001032	キッセイ薬品	げんたらーめん(みそとんこつ)	65g	1袋(65g)当り	317	0	3.1	15	42.4	0	0	0	44	0	4.2	47.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
72835	191715331	木徳神糧	たんぱく質調整 純米もち	33g×10	33gあたり	70	0	0.17	0.2	16.9	0	0	0	6.8	0	0	0.6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
72843	192201629	ホリカフーズ	ビーエルシー カレー	160g	1袋(160g)当り	174	123.8	4	6.9	23.9	2.1	21.8	21	34	1.3	440	130	0	0	1.1	0	0	0	0	0	0	0
72850	192200573	ホリカフーズ	ビーエルシーお惣菜 牛肉すき焼き	160g	1袋(160g)当り	109	134.6	4	2.7	17.1	0	14.2	14	30	1	580	64	0	0	1.5	0	0	0	0	0	0	0
72868	192201538	ホリカフーズ	ビーエルシー コーンスープ	130g	1袋(130g)当り	200	100.2	1	16.6	11.5	0.4	11.1	5	10	0.3	230	26	0	0	0.6	0	0	0	0	0	0	0
72876	192201502	ホリカフーズ	ビーエルシーお惣菜 里いも煮	120g	1袋(120g)当り	107	92.7	3	0.5	22.6	0	20.8	17	37	0.7	370	120	0	0	0.9	0	0	0	0	0	0	0
72884	192201514	ホリカフーズ	ビーエルシーお惣菜 酢豚	160g	1袋(160g)当り	144	127.7	5	3.8	22.4	0	20.3	16	24	0.8	370	78	0	0	0.9	0	0	0	0	0	0	0
72892	192201526	ホリカフーズ	ビーエルシーお惣菜 肉じゃが	160g	1袋(160g)当り	164	123.2	5	4.5	25.9	0	23.7	11	35	0.6	500	74	0	0	1.3	0	0	0	0	0	0	0
72900	192200597	ホリカフーズ	ビーエルシーお惣菜 麻婆春雨	160g	1袋(160g)当り	111	135	2	2.9	19.1	0	17.5	8	26	0.5	368	54	0	0	0.9	0	0	0	0	0	0	0
72918	192201644	ホリカフーズ	ビーエルシーお惣菜 野菜と豚肉のあんかけ	160g	1袋(160g)当り	139	0	5	4.6	0	1.6	17.8	0	34	0	304	48	0	0	0.8	0	0	0	0	0	0	0
72926	191806442	ハウス食品	ラクケア低たんぱくミートインド風キーマカレー	160g	160g当り	197	119	2.6	9.3		3.8	23.7	29	77	0.8	310	250		0.3	0.79							
72934	191806466	ハウス食品	ラクケア低たんぱくミートスパゲッティソースミートソース風	100g	100g当り	177	66.4	2.4	10.6		2.8	16.5	17	32	0.4	340	180		0.2	0.86							
72942	191808271	ハウス食品	ラクケア低たんぱくミートそぼろあんかけ丼	130g	130g当り	132	100	1.6	4.2	0	2.6	20.6	0	18	0	380	62	0	0	0.97	0	0	0	0	0	0	0
72959	191811342	ハウス食品	ラクケア低たんぱくミートそぼろあんかけ中華丼	125g	125g当り	132	95.1	1.5	5	0	4.1	18.3	11	16	0.2	340	64	0	0	0.86	0	0	0	0	0	0	0
72967	191811354	ハウス食品	ラクケア低たんぱくミートそぼろ肉じゃが風	145g	145g当り	157	106.8	2.3	3	0	2.8	28.8	34	36	0.3	390	180	0	0	0.99	0	0	0	0	0	0	0
72975	191806454	ハウス食品	ラクケア低たんぱくミート麻婆なす	130g	130g当り	182	92.3	1.4	8.4		3.3	23.5	14	19	0.4	320	110		0.1	0.8							
72983	191808283	ハウス食品	ラクケア低たんぱくミート麻婆豆腐丼	125g	125g当り	143	94.2	2.8	6	0	2.9	17.9	0	30	0	380	91	0	0	0.97	0	0	0	0	0	0	0
72991	185100686	名糖	ウォーターメイト	30P	10g当り	38		0	0	9.5			58			102	90			0.26							
73007	5601418	ネスレ日本	アクアソリタ	500ml	500ml当り	35	490	0	0	9			50	75		400	390	18		1							
73015	5601457	ネスレ日本	アクアソリタゼリー ゆず	130g	130g当り	19	124	0	0	5.2			13	20		103	100	4.7		0.26							
73023	5601433	ネスレ日本	アクアソリタゼリー りんご	130g	130g当り	19	124	0	0	5.2			13	20		103	100	4.7		0.26							
73031	129200039	亀田製菓	イオンバランスおかゆ	100g	100g当り	50	0	0.8	0.2	11.3	0	0	0	0	0	173	79	0	0	0.44	0	0	0	0	0	0	0