

ユース情報 第5・6号



おススメ情報

とろみ調整食品 スル~マイルド

飲み物や液状食品の**種類や温度に関係なく**、
簡単にとろみがつけられます
ダマになりにくくベタツキの少ないとろみです
目標とする粘度が簡単に調整できます
無色でにおいも味もなく、
食品の美味しさを損ないません
専用スプーン、容器付き

2kg 個人価 4,500 円



MMP 低たんぱく練り物シリーズ【冷凍】

MMP (マジックマンナンペースト) 使用の

練り物シリーズ

たんぱく質 約 42~62%OFF

エネルギー 約 35~52%UP

ナトリウム 約 47~52%OFF

加熱解凍してお召し上がりください。

さつま揚げ 20g×5 個人価 315 円
紅丸天 10g×10 個人価 315 円
ごぼう天 30g×5 個人価 375 円



スリム

飲料に素早く沈み、分解・溶解してダマになりにくい
とろみのつくスピードが早く、安定も早いので、
入れ過ぎによるべたつきを軽減します
お手頃で使いやすい価格設定。病棟でも厨房でもご採用下さい。
また、スティックタイプも低価格で在宅でも利用し易いです。

2kg 個人価 4,422 円
400g 個人価 1,053 円
3g×50 個人価 592 円

アミノ酸[BCAA]ゼリーキウイ【冷凍】

種や完熟度合いにより提供が難しいキウイを
フレッシュ感・ジューシー感のある
キウイゼリーにしました。
筋肉のたんぱく質に多い必須アミノ酸
BCAA を 300mg とビタミンC 配合。
自然解凍にてお召し上がりください。

40g×10 個人価 620 円



ホリカフーズ フルーツすりおろし

繊維をきめ細かくすりおろした、なめらか食感のフルーツ
合成保存料、合成着色料、合成甘味料は一切使用していません。
変色を抑えるためにビタミンCを添加し、時間が経っても変色
しにくくなっております。



○アップル 1kg 個人価 843 円
350g×20 個人価 7,220 円
○ホワイトピーチ 1kg 個人価 1,204 円
350g×20 個人価 11,120 円
○パイナップル 1kg 個人価 1,097 円
350g×20 個人価 9,080 円
○イエローピーチ 1kg 個人価 1,009 円
350g×20 個人価 8,340 円

冷凍 やわらかおかず

手軽で! 温めるだけ手軽に主菜や副菜、あんかけとして提供できます。朝食などお忙しい時間帯に手軽に一品が出来上がります。
おいしく! だしや素材の風味を活かし、"やさしい塩加減"に仕上げました。色調の良さにも配慮し、手作りの感ある味わいです。
食べやすい! 素材のやわらかさを揃えました。汁やソースにはとろみを付け、飲み込みやすいように配慮しました。舌でつぶせるやわらかさのUDF区分3に固さを調整しています。



温めてそのまま提供 食材のロスや調理の手間削減
他の食材にあんかけとして使用すれば、
献立バリエーションも豊富になります。
彩りもあざやか 舌でつぶせるやわらかさです。
お食事の1品に是非...

各 500g 全 7 種 個人価 692 円

オリゴワン 乳糖果糖オリゴ糖配合飲料

1本 125ml (ラクトスクロース 3.0g 配合)

●毎日の飲料のバリエーションにご提案!

・Ca260mg、鉄 3.8mg 強化の**トロピカルミックス**
・・・牛乳の苦手な方へ!

・食物繊維 2.5g 強化の**オレンジ&キャロット**
・・・野菜ジュースに飽きた方へ!

・ビタミンE8mg 強化の**マスカット**
・・・おいしくビタミンを補給されたい方へ!

●特別プレゼントキャンペーン実施中!

期間: 2016年6月1日~2016年7月31日

4ケース(1ケース24本)ご購入ごとに
1ケースプレゼント!

※キャンペーン専用注文用紙を担当者にご請求下さい。

125ml×24 個人価 1,973 円



エネルギーを補給したい、でも血糖値が気になる・・・粉飴ムースを使用してみませんか?

栄養成分表示 1個(58g)あたり		
エネルギー: 160kcal	たんぱく質: 0g	脂質: 10.5g
炭水化物: 17.2g	ナトリウム: 1~4mg	カリウム: 1~4mg
リン: 0~1mg	水分: 30g	塩分相当量: 0.00~0.01g

◇少量高エネルギー◇

食べきりサイズの58g、1個160kcal

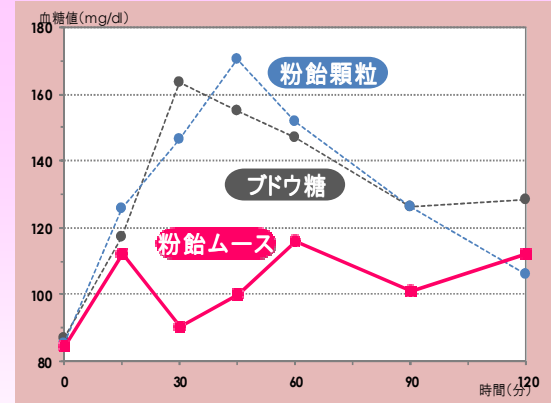
◇豊富な味のバリエーション◇

いちご、ぶどう、ブルーベリー、ヨーグルト、ラフランス
マンゴー、パイナップル、レモンライムの8種類

◇おいしく食べやすく◇

L1 嚥下ピラミッド、

1j 日本摂食嚥下リハビリテーション学会 嚥下調整食分類2013



新粉飴ムース、粉飴顆粒、グルコース摂取による
血糖上昇の比較



58g 個人価 110 円

ニュートリーコンク2.5

200ml 個人価 248 円
1000ml 1,219 円

だし汁や水の代わりに加えることで、量(かさ)はそのままに、カロリーアップはもちろん、たんぱく質、ビタミン、ミネラル等、食事の栄養価を増やすことができます。

さらに、2016年リニューアル! 糖質の一部にパラチノースを加え、甘さ約50%カット! どんな料理にも合わせやすくなりました。嚥下調整食の栄養価でお悩みの方お試しを!

ニュートリーコンク2.5を嚥下食調理の際のだし汁や水の代わりに使用すれば、
少量でもエネルギー量はそのまま!!

一般的嚥下食 1食分の容量430mL
ニュートリーコンク2.5入り嚥下食 1食分の容量250mL
40%減!!

いつもの手順とかわりません!!

スティックドーナツ カルシウム入り

食べやすい形のおいしいドーナツ。個包装タイプ
1個でカルシウム150mg 摂取可能。
プレーン味と黒糖味の2つの味がございます。
ソフトな口あたりとやさしい甘さです。

13g×30 個人価 693 円



アイスになるゼリー

50g 個人価 98 円

●凍らせればアイス、冷やせばゼリーの新感覚デザートです。
●アイスが溶けても元のゼリーに戻り、離水しないので安心です。
●1個 50g あたり 鉄 6mg、亜鉛 6mg、エネルギー80kcal 摂取できます。
●選べる5つの味をラインアップ。



牛乳を混ぜて冷やすだけ!

たんぱくムースの素

栄養補給

○少量でしっかり栄養補給ができます。
○エネルギー、たんぱく質、カルシウム、鉄、亜鉛を補給!

豊富なラインナップ

○おいしい5つの味。
○お好みの食材を加えたり、層にするなど工夫次第でメニューが豊富に広がります。
かんたん

○牛乳と混ぜて冷やすだけ。
簡単においしいムースが作れます。



1kg 個人価 3,160 円

＜ご注文・お問い合わせは＞

株式会社ユース

福岡市東区箱崎へ頭3丁目4-46

TEL 092-641-3153

FAX 0120-602-802

担当: _____

水分補給特集



ジメジメとした梅雨が訪れ、暑い夏がやってきます。暑い夏の発汗はもちろん、梅雨時期はたくさんの発汗をしてしまいます。発汗などで体重の2%の水分を失うと“のどの渇き”、体重の4%の水分を失うと“だるさ・めまい・頭痛”、体重の6%の水分を失うと“体温上昇・汗がとまる”といった症状があらわれます。脱水にならないためにも、汗をかいて水分を失いやすい時期はこまめな水分補給が大切です！体液に近い電解質を含んだタイプ・飲み込み困難な方に安心のゼリータイプ・コストダウンの粉末タイプなど、多数の商品を取り揃えております。用途に応じてご選択ください。

水分補給ゼリー飲料のみや水

7口が認めた新食感を提案!!

今までにないこの食感をまずは体感ゼリーでもない、とろみでもないいつもと違う飲みごちのみや水は離水もなく、均質な物性です。また、適度な付着性があるので、嚥下反射の遅延がみられる方にもより安全。慣れた水分補給ゼリー飲料でも毎日飲んでいれば飽きることもあります。いつもと違う味、食感はいかがですか？

150g 個人価 92 円

サンファイバーウォーター 40g×5

「サンファイバーウォーター」が新登場！ナトリウムやカリウムなど体液の電解質バランスを考慮しサンファイバーを1袋あたり10g配合しました。高齢者に不足しがちなビタミンCを500mg配合さわやかで飲みやすい「ゆず味」1袋を1Lのお水にさっと溶かすだけで手軽にお召し上がり頂けます。

40g×5 個人価 1,000 円

イオンサポート カロリーオフ緑茶味

- 甘みのないすっきりとした緑茶味
- 食事や普段のお茶の代わりとして、甘い物が苦手な方に
- カロリー64%オフ！* できあがり100m lあたり **5.5kcal**
- * 従来品当社お茶シリーズと比較。 体重増加が気になる方に
- 砂糖不使用なので、血糖値が気になる方にも
- 物性は従来品お茶シリーズと同等
- 学会分類 **コード0j** に相当
- 鮮やかな緑茶色により本来の緑茶に近い色に

25g (1L 用) 個人価 110 円 625g 個人価 2,440 円 165g×50 個人価 5,500 円

今年の夏は「ラニーニャ現象」で暑い！と長期予報が出ております。脱水予防対策には【おいしい】アクアソリタ

使用用途に応じたパッケージタイプがあります。

□水分補給・水分体内保持に適した組成 水分と電解質と一緒に摂取することで体液バランスが保たれ、水分が体内に保持されやすいです。

□優れた水分吸収をサポートする設計 低浸透圧（ハイポトニック）です。適切なブドウ糖とNa+の濃度により水分吸収をサポートします。

□おいしく継続的に飲める味付け すっきりとした甘さのある爽やかな『りんご風味』『ゆず風味（ゼリーのみ）』です。電解質のバランス・糖分に配慮しながらも、**良好な甘さ、風味**を実現しています。

□カロリー量（糖分量）に配慮した設計 高齢者は糖分の摂取においても細かなケアが必要です。6kcal(液体)、15kcal(ゼリー)/100mlと **低カロリー**。

500ml×24 (ペットボトル) 個人価 3,840 円
22g×5 (粉末1L用) 個人価 800 円

125ml×3×6 (カートン) 個人価 1,825 円
130g×6 (ゼリー47g) 個人価 732 円

まぜてもジュレ

まぜても離水しにくい新しいゼリーです。従来のゼリーにはない特性を持った**リセットゲル**になります。

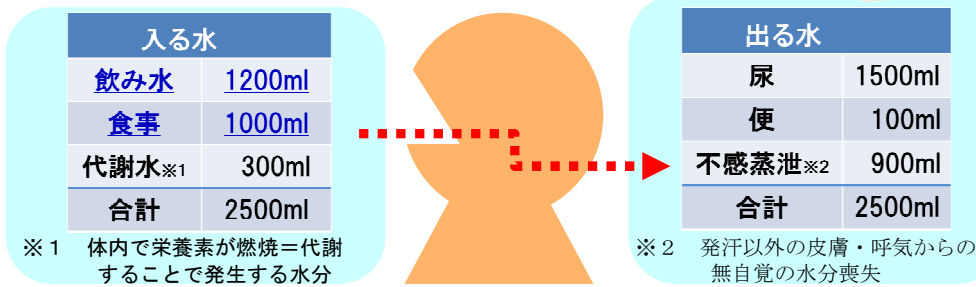
- ・クラッシュしても離水しにくい
- ・再結着性（まとまり）があるのでスプーンから落ちにくい。
- ・よくかきまぜるととろみ状になる

水分補給として飽きのこないすっきりした味に仕上げています。まとまりのないゼリーが食べにくい方へおススメです。

レモン風味・オレンジ風味・青りんご風味 56g (1L 用) 個人価 116 円

水分の出納について

人は、毎日約 2500ml もの水分を体に摂り込み、排泄しています。出納のバランスを保つため、**飲水から 1200ml、食事から 1000ml**の水分を摂る必要があります。



お年寄りの一日に必要な水分量は？

私たちは一日に約 2.5L の水をやりくりしています。それは、食事や飲料、そして、体内で生まれる水分の合計と、尿や便、呼吸や皮膚からの蒸発で奪われる水分が一致していることが条件。そのため、食事や飲料からの水分摂取が減るお年寄りでは、そのバランスが崩れやすくなってしまいます。

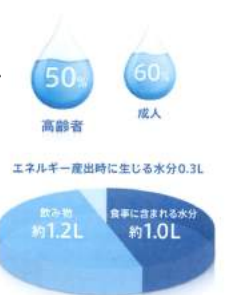
もともと体内の水分が少ないお年寄り

お年寄りは、体内の水分量が少ないため、普段より多く汗をかくだけでも脱水症の原因となります。水分の摂取量が少ないと、食欲不振から食事量も減少してしまい、さらに脱水状態を進行させてしまいます。周囲の方は、常にお年寄りのコンディションを気づかうことが大切です。

高齢者は、食事量や飲水量が減るため、**出納バランスが特に崩れやすい状態です。**
施設での平均飲料摂取は 800ml 程度とされています。

摂取量を増やす工夫

- 嗜好に合った、好みの飲料を出す
- いつでも飲めるように、手近なところに常備しておく
- 負担にならない（飲みきれる）量でこまめに提供する
- 飲んでくれる時間帯には多めに用意する
- 液体・とろみ・ゼリー等、個人に合った飲みやすい形態で。
- **飲料以外の水分補給も活用する**



アイソトニックゼリー

ただのゼリーではありません。飲み込みやすくするために「かたさ」「べたつき」「まとまり」の3つの指標から徹底的に飲み込みやすさにこだわりました。特別用途食品（えん下困難者用食品）の表示許可を受けています。これからの夏の水分補給にぜひ！

アイソトニックゼリーグリーン

アイソトニックゼリーに色つき新登場！グリーン色だから、口の中の残留がわかりやすいです。さっぱりとしたマスカット風味。テクスチャーにもこだわり、飲み込みやすいクラッシュゼリー！

100ml×50 個人価 3,350 円 150ml×50 個人価 4,150 円

アイソFOゼリー

1本(109g)で、食物繊維10gとオリゴ糖2g、エネルギー80kcal、水分81g不足しがちな成分がこれ1本に！便秘対策と水分補給が同時にできます。みんなが大好きなちょっと懐かしい味★ **109ml×50 個人価 5,000 円**



POINT 1 体内環境維持に水分は不可欠

人間のカラダは体重の約60%をしめる体液でうろたえ、血液が全身を駆けめぐっています。酸素や栄養分をカラダのすみずみまで運んだり、老廃物を排出したり、体温の調整などを行います。ですから、夏の暑さで汗として失われた水分は、きちんと補給しておくことがとても大切なのです。

POINT 2 水やお茶では補えない

汗は水分だけでなく、実はカラダに必要な様々なイオンも含んでいます。そのため、汗をかいたときには水分と一緒にイオンも補給しないと、十分な水分の補給にはなりません。つまり、お茶やお水をただ多く飲んでもダメなのです。水分補給は量だけでなく、「どんな水分を補給するか」が大切なのです。

POINT 3 必要なのは、カラダに近い成分

カラダがさまざまな働きをするためには、水分とイオンのバランスである体液濃度が一定であることがとても重要です。汗をかくと、水分とともにさまざまなイオンが失われてしまいます。汗とはほぼ同じ成分のイオン飲料で水分補給することで体液の回復は早くなり、カラダの負担も少なくて済みます。また水分補給の際、糖分を一緒にとることで腸からの水分の吸収がスムーズになるのです。

POINT 4 カラダの中から潤う、ボカリスエット

体液の状態を保つには、水分とイオンを補給することが大切です。かつては、お茶と一緒に砂糖をまじえた梅干を食べる習慣がありました。私たちは昔から経験的に水分とイオンを同時にとる方法を身に付けていたのです。しかし、現代ではもっと手軽で美味しく、失ったイオンを補給する方法があります。大塚製薬のボカリスエットは、カラダの水分回復にもっとも有効である塩分濃度や、体液に近いイオンバランスを実現。差早く、しかも効率よく水分を補給します。水分不足になりやすい、夏場の活動庫にはボカリスエットを常備して、家族みんなの安全と健康を守りましょう。

提供／大塚製薬 http://www.otsuka.co.jp/poc/

夏場の水分補給に「ラクーナ・パウダー」

10用 5種類 グレープフルーツ味、もも味、りんご味、ラムネ風味、白ぶどう味
業務用150 3種類 グレープフルーツ味、もも味、りんご味
ハイポトニック飲料は体液よりも浸透圧が低いため、吸収に時間がかかりません。このため、腸でもすばやく水分が吸収され、全身の細胞にも吸収されやすいのが特徴です。10用、150用どちらも1袋からの購入ができます。

10用 個人価 93 円
業務用 個人価 1,200 円



熱中症対策キャンペーン実施中

熱中症・脱水対策による水分補給にボカリスエットを…
現在、キャンペーン期間中購入量に応じたディスペンサー、ピッチャーをプレゼントするキャンペーンを実施中
詳細は各営業担当者へお問い合わせください。
期間：2016年5月1日～6月30日

