	商品コード	ブランド	商品名	内 容 量	可食量	ｴﾈﾙｷﾞｰ	水分	ﾀﾝﾊﾟｸ質	脂質	炭水化物	繊維	糖質	灰分	ｶﾙｼｳﾑ	ﾘﾝ	鉄	ﾅﾄﾘｳﾑ	ｶﾘｳﾑ	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ	銅	亜鉛	食塩	塩素	ﾚﾁﾉｰﾙ	ｶﾛﾁﾝ	ﾋﾞﾀﾐﾝB1	ﾋﾞﾀﾐﾝB2	ﾅｲｱｼﾝ	ﾋﾞﾀﾐﾝC	ﾋﾞﾀﾐﾝD	ﾋﾞﾀﾐﾝE
73066	191601158	ニュートリー	ソフティアＳ innobox	500g	100g当たり	292	9.4	0.5	0	84.3	23.8	60.5	5.8	–	–	–	1550	1260	–	–	–	3.9	–	–	–	–	–	–	–	–	–
73074	191600663	ニュートリー	ソフティアＳ	3g×50	100g当たり	292	9.4	0.5	0	84.3	23.8	60.5	5.8	–	–	–	1550	1260	–	–	–	3.9	–	–	–	–	–	–	–	–	–
73082	125500468	日清オイリオグループ	トロミアップパーフェクト1g×100本	1g×100本	1g当り	2	0.05	0.01	0			0.5	0.05	0.1	1	0.03	19	1				0.05									
73090	054101254	クリニコ	つるりんこ Quickly（アルミスティック）	3g×50	100g当り	270	6.1	0.5	0	0	21.9	67	4.5	0	0	0	960	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73108	054102652	クリニコ	つるりんこ Quickly（ｼﾞｯﾊﾟｰ付ｶﾞｾﾞｯﾄ袋）	300g	100g当り	270	6.1	0.5	0	0	21.9	67	4.5	0	0	0	960	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73116	5601512	ネスレ日本	とろみ生活 料亭の味	7.5g×7	7.5g当り	24.5		1.2	0.3-0.6	3.9							512														
73124	192101686	ヘルシーフード	リフラノン	25g×30	25g当り	7	23	0	0	1.9	0	0	0.1	2	0	0	17	23	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73132	191808856	フードケア	ミキサーパウダーMJ	450g	100g当り	246	12	0.7	0.2		48.4	36.1		27	42	1.1	900	71				2.3									
73140	191901461	日清オイリオグループ	あっというまゼリー3g×25本	3g×25本	3g当り	11	0.1	0.01	0.01			2.5	0.1	20		0.01	25	2				0.1									
73157	191800303	フードケア	ゼラチンパウダー クイックタイプ	500g	100gあたり	339	11.8	86.6	0.1	0.2	0	0.2	1.3	8	0	0.4	416	20	–	–	–	1.1	–	–	–	–	–	–	–	–	–
73165	191600687	ニュートリー	ソフティア G	1.5g×50	100g当り	287	0	0.6	0	0	0	51.9	0	0	0	0	1500	17.6	0	0	0	3.81	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73173	47701558	伊那食品工業	介護食用ゼラチン寒天	2.5g×14	100g当り	356	10.7	80	0.1	8.8			0.4				180														
73181	191600781	ニュートリー	ソフティア U	3g×30	100g当り	289	0	4.8	0	0	0	46	0	0	0	0	276	0	0	0	0	0.7	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73199	191804207	フードケア	スペラカーゼ	150g	100g当り	327	7	1.6	0	88.4	16.3	72.1	3	300	36	0.7	817	281	0	0	0	2.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73207	191600427	ニュートリー	アイソトニックゼリーmini	100g×50	1本(100ml)当り	3.2	99	0	0	0.8							53	17													
73215	191808402	ハウス食品	お水のゼリー ソーダ味	120g×8	1本(120g)当り	32	110	0	0	9.1	2.4	6.7	0	5	0	0	60	44			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73223	191808374	ハウス食品	お水のゼリー ピーチ味	120g×8	1本(120g)当り	32	110	0	0	9.1	2.4	6.7	0	5	0	0	60	44			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73231	191808386	ハウス食品	お水のゼリー マスカット味	120g×8	1本(120g)当り	32	110	0	0	9.1	2.4	6.7	0	5	0	0	60	44			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73249	191808398	ハウス食品	お水のゼリー メロン味	120g×8	1本(120g)当り	32	110	0	0	9.1	2.4	6.7	0	5	0	0	60	44			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73256	191808414	ハウス食品	水分補給ゼリープラッシーオレンジ	120g×8	1本(120g)当り	80	100	0	0	20	0.6	19.4	0	24	4	0	29	36			0	0.1		0	0	0	0	0	200	0	0
73264	105003122	キッセイ薬品	のみや水	150g	150g当り	50	136.5	0	0	13.1	1.1	0	0	43	0	0	117	31	0	0	0	0.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73272	078337286	大和製罐	エバースマイル とろみ飲料りんご	275g	275gあたり	77	255	0	0	20.4		18.7		0	4.1	0	56.7	85.8			0	0.1									
73280	078337259	大和製罐	エバースマイル とろみ飲料緑茶	475g	475gあたり	57	459	0	0	15.2		12.8		0	4.8	0	128.3	133			0	0.3									
73298	078337274	大和製罐	エバースマイル とろみ飲料ほうじ茶	475g	475gあたり	29	466	0	0	8.6		6.2		0	8.6	0	126.8	132.1			0	0.3									
73306	078337262	大和製罐	エバースマイル とろみ飲料スポーツドリンク	475g	475gあたり	114	445	0	0	29.9		28		8.1	0	0	246.1	96.9			0	0.6									
73314	078338815	大和製罐	エバースマイル とろみ飲料ブラックコーヒー	275g	275gあたり	114	265	0.3	0	9.1		7.2		2.8	11	0	90.8	198			0.3	0.2									
73322	12518359	アサヒグループ食品	しっとりやわらか食感 和風クッキー あずき味	21g×2	21g当たり	100		3.5	4.7	11												0.1									
73330	12518335	アサヒグループ食品	しっとりやわらか食感 和風クッキー かぼちゃ味	21g×2	21g当たり	101		3.5	4.9	10.8												0.1									
73348	12518347	アサヒグループ食品	しっとりやわらか食感 和風クッキー 抹茶味	21g×2	21g当たり	100		3.7	4.5	11.2												0.1									
73355	191806648	フードケア	やわらかおかき うす塩味	7g×8	7g(約6本)当り	40	0.1	0.2	2.6	0	0	3.9	0.1	7	2	0.03	39	1	0	0	4	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73363	191808832	フードケア	やわらかおかき えび味	7.5g×8	7.5g(約6本)当り	42	0.1	0.3	2.8	0	0	4.1	0	12	3	0.02	61	1	0	0	5.5	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73371	191806651	フードケア	やわらかおかき きな粉味	11g×8	11g(約6本)当り	61	0.2	0.8	3.8	0	0	5.8	0.2	9	11	0.1	41	28	0	0	4.3	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73389	191808844	フードケア	やわらかおかき のり塩味	7g×8	7g(約6本)当り	40	0.1	0.2	2.7	0	0	3.8	0	8	1	0.04	45	2	0	0	5.4	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73397	191806663	フードケア	やわらかおかき 砂糖しょうゆ味	10g×8	10g(約6本)当り	57	0.1	0.3	3.7	0	0	5.7	0.2	11	3	0.03	62	4	0	0	4.7	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73405	070926648	キューピー	やさしい献立 Y1-22 紅鮭雑炊	200g	1パック当り	90	177.6	4.6	1.6	0	0.8	13.8	1.6	14	52	0.4	556	82	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73413	070926675	キューピー	やさしい献立 Y1-23 ほたて雑炊	200g	1パック当り	80	180.2	3	1.2	0	0.4	14	1.2	12	38	0.2	394	62	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73421	070926703	キューピー	やさしい献立 Y1-24 牛しぐれ雑炊	200g	1パック当り	129	171	6.2	4.4	0	1.4	15.4	1.6	18	70	0.8	514	124	0	0	0	1.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73439	070925108	キューピー	やさしい献立 Y-1-15 おじやとりごぼう	160g	1パック当り	116	132.2	3.2	2.7	0	1.1	19.2	0	0	0	0	550	0	0	0	0	1.4	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73447	070925135	キューピー	やさしい献立 Y-1-16 おじやかきたまごぼう	160g	1パック当り	118	131.4	3.5	2.4	0	1	20	0	0	0	0	650	0	0	0	0	1.7	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73454	070925162	キューピー	やさしい献立 Y-1-17 おじや五目ひじき	160g	1パック当り	113	132	2.7	1.8	0	1	21	0	0	0	0	549	0	0	0	0	1.4	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73462	070922286	キューピー	やさしい献立 Y1-04 鶏だんごの野菜煮込み	100g	100g当り	43	88.8	3	1.1	0	0.7	4.9	1.5	134	36	0.2	407	71	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73470	070922314	キューピー	やさしい献立 Y1-06 海老だんごのかきたま	100g	100g当り	41	89.5	2.5	1.1	0	0	5	1.4	124	36	0.2	399	54	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73488	070922341	キューピー	やさしい献立 Y1-08 煮込みハンバーグ	100g	100g当り	80	81.1	3.7	3	0	1.3	8.9	2	152	44	0.4	509	210	0	0	0	1.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73496	070922377	キューピー	やさしい献立 Y1-10 貝柱のマカロニグラタン	100g	100g当り	97	82.4	2.3	6.5	0	0	6.9	1.3	170	43	0.1	279	88	0	0	0	0.7	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73504	070923424	キューピー	やさしい献立 Y1-14 鶏と野菜のシチュー	100g	100g当り	108	80.2	4.2	7.3	0	0	6	1.6	139	51	0.2	430	110	0	0	0	1.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73512	070925226	キューピー	やさしい献立 Y-1-19 肉じゃが	100g	1パック当り	61	85	2.8	1.3	0	0.6	9.3	0	0	0	0	323	0	0	0	0	0.8	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73520	070925289	キューピー	やさしい献立 Y-1-21 和風ハンバーグ	100g	1パック当り	65	84.4	3.6	2.4	0	1.1	6.6	0	0	0	0	528	0	0	0	0	1.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73538	191722021	味の素冷凍	やわらか豆腐しゅうまい	15個	100gあたり	169	67.7	6.4	8.8	16	0.4		1.1	33	58	3.3	310	110	16	0.06	0.3	0.8				0.03	0.02	0.3	1		
73546	191722033	味の素冷凍	やわらかホウレン草しゅうまい	15個	100gあたり	168	67.6	6.5	8.7	16	0.7		1.2	41	62	3.3	315	160	20	0.07	0.3	0.8				0.03	0.03	2	0.2		
73553	191722045	味の素冷凍	やわらかかぼちゃしゅうまい	15個	100gあたり	161	67.2	6.1	6.9	18.7	4.2		1.1	180	59	0.5	280	180	20	0.06	0.4	0.7				0.04	0.04	7	0.2		
73561	191722057	味の素冷凍	やわらか にんじんしゅうまい	15個	100gあたり	169	65.8	5.7	7.3	20.2	5.1		1	32	54	0.5	280	120	15	0.06	0.3	0.7				0.03	0.03	0.4	1		
73579	191722018	味の素冷凍	やわらか焼ぎょうざ	10個	100gあたり	202	59.7	7.4	9.1	22.7	1.4		1.1	24	63	0.6	310	180	18	0.08	0.6	0.8				0.1	0.07	1.2	11		
73587	012519903	アサヒグループ食品	バランス献立 デミグラスハンバーグ	100g	100gあたり	102		4.4	5.5	8.6												0.8									
73595	012519915	アサヒグループ食品	バランス献立 和風ハンバーグ	100g	100gあたり	95		4.4	4.3	9.7												1.2									
73603	012519927	アサヒグループ食品	バランス献立 白身魚だんごのかき玉あんかけ	100g	100gあたり	64		4	2.9	5.4												0.9									
73611	012519939	アサヒグループ食品	バランス献立 白身魚だんごと帆立の寄せ鍋	100g	100gあたり	58		2.5	3	5.3												0.7									
73629	012519942	アサヒグループ食品	バランス献立 京風がんも含め煮	100g	100gあたり	103		5	7.5	3.9												0.7									
73637	070922468	キューピー	やさしい献立 Y2-03 おじや親子丼風	160g	160g当り	131	130.6	6.9	4.5	0	0	15.5	2.2	144	83	0.6	656	120	0	0	0	1.7	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73645	070922495	キューピー	やさしい献立 Y2-04 おじや鮭大根	160g	160g当り	94	135.4	4.5	1.4	0	0	14.1	1.3	13	45	0.6	454	77	0	0	0	1.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73652	070922523	キューピー	やさしい献立 Y2-05 おじや牛すき焼き	160g	160g当り	149	128.2	6.1	6.1	0	0	17	1.8	141	90	0.8	498	106	0	0	0	1.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73660	070922559	キューピー	やさしい献立 Y2-07 おじや 鶏ごぼう	160g	160g当り	112	134.1	5.3	3.8	0	0	13.1	1.4	16	48	0.6	506	75	0	0	0	1.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73678	070922586	キューピー	やさしい献立 Y2-08 けんちんうどん	120g	120g当り	72	102.2	4.3	2.4	0	0	7.2	1.4	10	46	0.2	498	102	0	0	0	1.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73686	070922614	キューピー	やさしい献立 Y2-11 鮭と野菜のかきたま	100g	100g当り	67	83.4	4.1	1.9	0	2	7.3	1.3	111	59	0.3	323	139	0	0	0	0.8	0	0	0	0	0	0	0	0	0

	商品コード	ブランド	商品名	内 容 量	可食量	ｴﾈﾙｷﾞｰ	水分	ﾀﾝﾊﾟｸ質	脂質	炭水化物	繊維	糖質	灰分	ｶﾙｼｳﾑ	ﾘﾝ	鉄	ﾅﾄﾘｳﾑ	ｶﾘｳﾑ	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ	銅	亜鉛	食塩	塩素	ﾚﾁﾉｰﾙ	ｶﾛﾁﾝ	ﾋﾞﾀﾐﾝB1	ﾋﾞﾀﾐﾝB2	ﾅｲｱｼﾝ	ﾋﾞﾀﾐﾝC	ﾋﾞﾀﾐﾝD	ﾋﾞﾀﾐﾝE
73694	070922641	キューピー	やさしい献立　Y2-15　すき焼き	100g	100g当り	93	80.4	5.1	4.3	0	0.5	8.1	1.6	150	68	0.6	391	139													
73702	070922677	キューピー	やさしい献立　Y2-16　貝柱の彩りかきたま	100g	100g当り	35	91.3	3.3	1.4	0	0.5	2	1.5	153	59	0.3	363	123													
73710	070922705	キューピー	やさしい献立　Y2-19　海老と貝柱のクリーム煮	100g	100g当り	95	81.6	3.8	5.6	0	0	7	1.2	124	57	0.1	272	120													
73728	070922732	キューピー	やさしい献立　Y2-20　肉じゃが	100g	100g当り	85	79.7	3.8	2.8	0	0	10	1.4	125	47	0.4	311	180													
73736	070923487	キューピー	やさしい献立　Y2-25　牛ごぼうしぐれ煮	120g	120g当り	74	81.4	2.9	2.4	0	0	8.7	1.6	10	38	0.3	563	120													
73744	191807434	ハウス食品	やわらかビーフのデミグラスシチュー	100g	100g当り	100	79.4	3.8	5.4	10.3	0.5	9.8	1.1	10	35	0.5	350	140	0	0	0	0.89	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73751	191807422	ハウス食品	やわらかビーフのトマトハヤシ	100g	100g当り	100	80.1	3.6	5	10.2	0.6	9.6	1.1	11	31	0.5	350	130	0	0	0	0.89	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73769	191807419	ハウス食品	やわらかビーフの欧風カレー	100g	100g当り	100	80.2	3.9	5.2	9.4	1	8.4	1.3	19	38	0.6	390	130	0	0	0	0.99	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73777	191807446	ハウス食品	やわらかポークのクリームシチュー	100g	100g当り	100	80.4	4.4	5.9	8.1	0.3	7.8	1.2	24	42	0.3	380	120	0	0	0	0.97	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73785	191808256	ハウス食品	やわらか肉の牛すき煮	100g	100g当り	106	76.8	3.5	3.6	22.1	0.8	14.1	1.2	7	33	0.4	380	85	0	0	0.6	0.97	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73793	191808244	ハウス食品	やわらか肉の親子煮	100g	100g当り	115	75.3	5.3	4.2	14	0.7	13.3	1.2	10	75	0.3	390	110	0	0	0.3	0.99	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73801	191808268	ハウス食品	やわらか肉の豚と大根のうま煮	100g	100g当り	100	78.5	2.6	3.7	14.1	0.6	13.5	1.1	9	19	0.2	350	89	0	0	0.3	0.89	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73819	012520008	アサヒグループ食品	バランス献立　牛肉の赤ワイン煮	100g	100g	75		3.1	2.2	10.7												0.8									
73827	012519993	アサヒグループ食品	バランス献立　すき焼き	100g	100g	83		3.9	3.1	9.8												1									
73835	012520023	アサヒグループ食品	バランス献立　鶏とごぼう五目煮	100g	100g	68		3.2	2.9	7.3												0.7									
73843	129200106	亀田製菓	ふっくらおかゆ（フック穴有）	150g	150g当り	75		1.05	0	18.2				0	0	0	26.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73850	129200081	亀田製菓	ふっくら梅がゆ（フック穴有）	150g	150g当り	75		1.2	0.15	17.25				0	0	0	300	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73868	070922914	キューピー	やさしい献立　Y3-08　やわらかごはん	150g	150g当り	87	128.6	1.1	0.2	0	0.3	20		5	12	0.2	2	17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73876	070922941	キューピー	やさしい献立　Y3-10　やわらかおじや　鶏とたまご	150g	150g当り	93	127.8	2.9	1.7	0	0	16.2		15	50	0.3	351	66	0	0	0	0.9	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73884	070922823	キューピー	やさしい献立　Y3-01　やわらかおかず　かぼちゃの含め煮	80g	80g当り	53	65.2	1	0.2	0	1.4	11	1.1	152	20	0.2	160	224	0	0	0	0.4	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73892	070922859	キューピー	やさしい献立　Y3-02　やわらかおかず　肉じゃが	80g	1個(80g)当り	57	66.3	1.5	1.6	0	0.9	8.6	0	122	20	0.4	210	136	0	0	0	0.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73900	070922886	キューピー	やさしい献立　Y3-03　やわらかおかず　大根の鶏そぼろあん	80g	80g当り	29	71.4	1.1	0.3	0	1.5	4.8	0.9	107	13	0.3	202	59	0	0	0	0.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73918	070922977	キューピー	やさしい献立　Y3-11　かれいと大根の煮もの	80g	80g当り	40	71.2	2	1.7	0	0	3.9	0.7	10	18	0.1	240	63	0	0	0	0.6	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73926	070923006	キューピー	やさしい献立　Y3-12　やわらかおかず　かにのクリーム煮	80g	80g当り	79	65.4	3.3	5.2	0	0.4	4.5	1.3	157	31	0.2	313	64	0	0	0	0.8	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73934	070923033	キューピー	やさしい献立　Y3-13　やわらかおかず　うなたま	80g	80g当り	55	68.7	3.1	2.8	0	0.1	4.4	0.9	21	52	0.2	280	76	0	0	0	0.7	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73942	070923069	キューピー	やさしい献立　Y3-14　やわらかおかず　さつまいもと豆のきんとん	80g	80g当り	72	61.5	1	0.8	0	1.3	14.6	0.7	97	24	0.2	83	128	0	0	0	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73959	78337208	大和製罐	エバースマイル　3種野菜のビーフカレー風ムース	115g	115gあたり	124	93	4.2	8	10		8.7	1.3	27.6	37.3	0.3	277	121.9			0.4	0.7									
73967	78337235	大和製罐	エバースマイル　赤ワイン仕込みのビーフシチュー風ムース	112g	112gあたり	113	89	3.5	5.9	11.9		10.6	1.6	26.9	50.4	0.3	416	179.2			0.4	1.1									
73975	78337195	大和製罐	エバースマイル　鮭と野菜のあんかけ風ムース	117g	117gあたり	118	94	3.9	6.9	11.8		10.8	1.4	24.3	31.8	0.2	418	102.7			0.2	1.1									
73983	78337247	大和製罐	エバースマイル　酢豚風ムース	115g	115gあたり	126	92	3.6	6.8	12.3		10.8	1.2	20.7	42.6	0.3	318	172.5			0.2	0.8									
73991	78337223	大和製罐	エバースマイル　炭火焼き風やきとり風ムース	112g	112gあたり	129	87	4.1	7.4	10.4		8.7	1.6	11.2	45.9	0.3	505	145.6			0.1	1.3									
74007	78337211	大和製罐	エバースマイル　トマトソースのハンバーグ風ムース	113g	113gあたり	118	92	5.5	6.8	8		6.9	1.2	52	75	0.7	310	220.4			0.7	0.8									
74015	78337392	大和製罐	エバースマイル　筑前煮	115g	115gあたり	125	92	4.8	7.4	9.5		8.4	1.4	17.3	51.8	0.2	419	149.5			0.2	1.1									
74023	78337389	大和製罐	エバースマイル　青椒肉絲	112g	115gあたり	132	90	3.4	7.8	12.3		11	1.7	15	36.8	0.3	563	149.5			0.2	1.4									
74031	78337377	大和製罐	エバースマイル　牛ごぼうの生姜あんかけ	115g	115gあたり	116	95	3.8	7.6	7.6		5.6	1	19.6	46	0.6	312	138			0.5	0.8									
74049	78337405	大和製罐	エバースマイル　きんぴらごぼう	64g×2	60gあたり	61	49	1.1	3.6	5.8		4.9	0.6	13.5	15.1	0.1	187	59.2			0.1	0.5									
74056	78337417	大和製罐	エバースマイル　かぼちゃの煮物	64g×2	64gあたり	64	51	1.4	2.4	9.3		8.5	0.5	17.7	16.4	0.1	134	83.2			0.1	0.3									
74064	78337429	大和製罐	エバースマイル　ピリ辛鶏ごぼう	115g	115gあたり	131	92	3.5	8.2	10.5		9	1.3	23	44.9	0.2	357	149.5			0.2	0.9									
74072	12520011	アサヒグループ食品	バランス献立　鶏肉のクリーム煮	100g	100g	84		3.6	4.6	7												0.8									
74080	12519981	アサヒグループ食品	バランス献立　肉じゃが	100g	100g	82		2.8	2.6	11.9												0.8									
74098	12519954	アサヒグループ食品	バランス献立　やわらかごはん　親子丼風	160g	160g	114		6.1	2.9	15.8												1.6									
74106	12519966	アサヒグループ食品	バランス献立　やわらかごはん　牛すき丼風	160g	160g	108		5	2.2	17.1												1.3									
74114	12519978	アサヒグループ食品	バランス献立　やわらかごはん　鮭と根菜の釜飯風	160g	160g	91		3.7	1.4	16												1.2									
74122	12520217	アサヒグループ食品	バランス献立　こしひかりのやわらかごはんトレー入り	120g×2	120g	105		0.5-2.0	0	25.2												0									
74130	12520114	アサヒグループ食品	バランス献立　麻婆豆腐	100g	100g	78		5.5	3.8	5.5												1				0.5					
74148	12520126	アサヒグループ食品	バランス献立　5種野菜のきんぴら煮	100g	100g	50		4.5	1.6	4.5												1				0.5					
74155	12520047	アサヒグループ食品	バランス献立　かに雑炊	100g	100g	75		4.7	1.4	14.7		9.7										0.8				0.5					
74163	12520138	アサヒグループ食品	バランス献立　かぼちゃの鶏そぼろ煮	100g	100g	70		4.5	1.3	10												0.8				0.5					
74171	12520141	アサヒグループ食品	バランス献立　京風五目豆	100g	100g	88		5	2.8	13.3		8.3										0.7				0.5					
74189	12520102	アサヒグループ食品	バランス献立　こしひかりのやわらかおかゆ	150g	150g	89		1.2	0.3	21.3		19.4										0.02				0.5					
74197	12520098	アサヒグループ食品	バランス献立　しらす雑炊	100g	100g	78		5	1.5	13.5		8.5										0.8				0.5					
74205	12520074	アサヒグループ食品	バランス献立　鯛雑炊	100g	100g	78		5	1.6	13.5		8.5										0.8				0.5					
74213	12520062	アサヒグループ食品	バランス献立　鶏五目雑炊	100g	100g	92		6	2.4	15.4		10.4										0.8				0.5					
74221	12520059	アサヒグループ食品	バランス献立　ふかひれ雑炊	100g	100g	79		5	1.6	15		10										0.8				0.5					
74239	12520035	アサヒグループ食品	バランス献立　ふぐ雑炊	100g	100g	78		5	1	14.7		9.7										0.8				0.5					
74247	12520086	アサヒグループ食品	バランス献立　ほたて雑炊	100g	100g	95		5	1.4	18		13										0.8				0.5					
74254	12520229	アサヒグループ食品	バランス献立　こしひかりのおかゆ　トレー	100g×2	100g	59		0.8	0	14												0									
74262	12520177	アサヒグループ食品	バランス献立　なめらかおかず　クリームシチュー	100g	100g	103		5	6.3	9.1		4.1										0.6				0.5					
74270	12520153	アサヒグループ食品	バランス献立　なめらかおかず　ビーフシチュー	100g	100g	101		5	5.3	10.8		5.8										0.7				0.5					
74288	12520165	アサヒグループ食品	バランス献立　なめらかおかず　ポークカレー	100g	100g	109		5.3	6.5	9.9		4.8										0.8				0.5					
74296	12520205	アサヒグループ食品	バランス献立　なめらかおかず　鶏肉と野菜　筑前煮風	100g	100g	49		3.1	1	7.9		5.8										0.9				0.5					
74304	12520192	アサヒグループ食品	バランス献立　なめらかおかず牛肉と野菜　しぐれ煮風	100g	100g	67		3.3	3.6	6.2		4.4										0.8				0.5					
74312	12520189	アサヒグループ食品	バランス献立　こしひかりのなめらかおかゆ	150g	150g	80		0.8	0.2	19.5		18										0.03				0.5					

	商品コード	ブランド	商品名	内 容 量	可食量	ｴﾈﾙｷﾞｰ	水分	ﾀﾝﾊﾟｸ質	脂質	炭水化物	繊維	糖質	灰分	ｶﾙｼｳﾑ	ﾘﾝ	鉄	ﾅﾄﾘｳﾑ	ｶﾘｳﾑ	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ	銅	亜鉛	食塩	塩素	ﾚﾁﾉｰﾙ	ｶﾛﾁﾝ	ﾋﾞﾀﾐﾝB1	ﾋﾞﾀﾐﾝB2	ﾅｲｱｼﾝ	ﾋﾞﾀﾐﾝC	ﾋﾞﾀﾐﾝD	ﾋﾞﾀﾐﾝE
74320	070926269	キューピー	やさしい献立　Y4-14　なめらかごはん	150g	150g当り	79	130	1.2	0.3	0	0.6	17.6	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
74338	070923151	キューピー	やさしい献立　Y4-01　なめらか野菜　にんじん	75g	75g当り	74	61.5	0.9	5.4	0	0	4.6	0.8	104	18	0.1	170	105	0	0	0	0.4	0	0	0	0	0	0	0	0	0
74346	070923187	キューピー	やさしい献立　Y4-02　なめらか野菜　グリンピース	75g	75g当り	86	58.2	2.3	5.5	0	2.7	5.4	0.9	109	38	0.4	176	120	0	0	0	0.4	0	0	0	0	0	0	0	0	0
74353	070923215	キューピー	やさしい献立　Y4-03　なめらか野菜　コーン	75g	75g当り	87	58.7	1.3	5.7	0	0	6.4	0.8	94	30	0.2	128	113	0	0	0	0.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0
74361	070923242	キューピー	やさしい献立　Y4-04　なめらか野菜　かぼちゃ	75g	75g当り	85	59.3	0.9	5.9	0	1.8	6.2	0.9	96	17	0.2	176	150	0	0	0	0.4	0	0	0	0	0	0	0	0	0
74379	070926233	キューピー	やさしい献立　Y4-06　なめらかおかず　鶏肉と野菜	75g	75g当り	77	61.4	3.6	5.3	0	0.5	3.5	0	50	0	0	207	0	0	0	0	0.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0
74387	070923333	キューピー	やさしい献立　Y4-09　なめらかおかず　大豆の煮物	75g	75g当り	75	58.2	3.9	3.1	0	1.9	6.9	1.1	105	49	0.5	247	105	0	0	0	0.6	0	0	0	0	0	0	0	0	0
74395	070923369	キューピー	やさしい献立　Y4-10　なめらかおかず　うぐいす豆	75g	75g当り	72	56.3	3.1	0.9	0	2.5	11.5	0.8	149	66	0.2	87	150	0	0	0	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0
74403	070926309	キューピー	やさしい献立　Y4-15　なめらかおかず　豚肉と野菜	75g	75g当り	75	62	2.4	5.4	0	0.7	3.8	0	49	0	0	222	0	0	0	0	0.6	0	0	0	0	0	0	0	0	0
74411	070926324	キューピー	やさしい献立　Y4-16　なめらかおかず　鮭と野菜	75g	75g当り	52	65	2.1	3.3	0	0.5	3.2	0	48	0	0	257	0	0	0	0	0.7	0	0	0	0	0	0	0	0	0
74429	070926363	キューピー	やさしい献立　Y4-17　なめらかおかず　白身魚と野菜	75g	75g当り	58	63.5	2.5	3.2	0	0.5	4.5	0	47	0	0	247	0	0	0	0	0.6	0	0	0	0	0	0	0	0	0
74437	192202963	ﾎﾘｶﾌｰｽﾞ	おいしくミキサー　白がゆ	100g	100g当り	38	90.3	0.8	0	8.8	0.1	8.7	0.1	3		0.1	42					0.1									
74445	192202975	ﾎﾘｶﾌｰｽﾞ	おいしくミキサー豚肉のやわらか煮	50g	50g当り	87	35.3	4.9	6.1	3	0	3	0.7	3		0.5	210					0.5									
74452	192202987	ﾎﾘｶﾌｰｽﾞ	おいしくミキサーいわしの梅煮	50g	50g当り	40	41.3	3.6	0.6～2.5	2.8	0	2.8	0.8	58		0.3～1.2	175					0.4									
74460	192202999	ﾎﾘｶﾌｰｽﾞ	おいしくミキサーだし巻卵	50g	50g当り	43	41.3	2.4	2	3.8	0	3.8	0.5	10		0.6	160					0.4									
74478	192203004	ﾎﾘｶﾌｰｽﾞ	おいしくミキサーきんぴらごぼう	50g	50g当り	32	42.3	0.6	0.9	5.3	1.1	4.2	0.9	16		0.6	280					0.7									
74486	192203016	ﾎﾘｶﾌｰｽﾞ	おいしくミキサー大学いも	50g	50g当り	51	37.6	0.4	0.5	11.3	0.8	10.5	0.2	8		0.3	85					0.2									
74494	192203028	ﾎﾘｶﾌｰｽﾞ	おいしくミキサー白花豆煮	50g	50g当り	59	35.1	1.8	0.2	12.5	1.7	10.8	0.4	9		0.6	56					0.1									
74502	192203031	ﾎﾘｶﾌｰｽﾞ	おいしくミキサー鯖の味噌煮	50g	50g当り	47～83	37.1	5.6	1.1～5.0	3.7	0.5	3.2	0.9	36		0.4	200					0.5									
74510	192203043	ﾎﾘｶﾌｰｽﾞ	おいしくミキサー里芋の煮ころがし	50g	50g当り	23	43.4	0.8	0	5	0.7	4.3	0.8	43		0.3	240					0.6									
74528	192203055	ﾎﾘｶﾌｰｽﾞ	おいしくミキサー芋きんとん	50g	50g当り	40	39.7	0.2	0	9.8	0.7	9.1	0.3	5		0.2	70					0.2									
74536	192203067	ﾎﾘｶﾌｰｽﾞ	おいしくミキサー鶏肉のトマト煮	50g	50g当り	44	40.5	3.4	2	3.3	0.4	2.9	0.8	4		0.2	240					0.6									
74544	192203079	ﾎﾘｶﾌｰｽﾞ	おいしくミキサーブロッコリーのサラダ	50g	50g当り	78	39.4	1	7.5	1.6	1	0.6	0.5	13		0.3	140					0.4									
74551	192203082	ﾎﾘｶﾌｰｽﾞ	おいしくミキサートマトのサラダ	50g	50g当り	24	44.8	0.5	1.2	2.8	0.8	2	0.7	6		0.3	180					0.5									
74569	192203094	ﾎﾘｶﾌｰｽﾞ	おいしくミキサーいんげんのごま和え	50g	50g当り	57	39.6	2.2	3.5	4.2	1.4	2.8	0.5	17		0.6	86					0.2									
74577	192203107	ﾎﾘｶﾌｰｽﾞ	おいしくミキサー大豆の煮物	50g	50g当り	53	37.9	2.6	1.3	7.7	1.3	6.4	0.5	18		0.5	140					0.4									