	商品コード	ブランド	商品名	内 容 量	可食量	ｴﾈﾙｷﾞｰ	水分	ﾀﾝﾊﾟｸ質	脂質	炭水化物	繊維	糖質	灰分	ｶﾙｼｳﾑ	ﾘﾝ	鉄	ﾅﾄﾘｳﾑ	ｶﾘｳﾑ	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ	銅	亜鉛	食塩	塩素	ﾚﾁﾉｰﾙ	ｶﾛﾁﾝ	ﾋﾞﾀﾐﾝB1	ﾋﾞﾀﾐﾝB2	ﾅｲｱｼﾝ	ﾋﾞﾀﾐﾝC	ﾋﾞﾀﾐﾝD	ﾋﾞﾀﾐﾝE
72043	185100714	名糖	おいしく健康応援ココア	10P	10g当り	25		1.4	1	6.7	3	3.7					24					0.061									
72050	185100698	名糖	おいしく健康応援チョコレート	47g	47g当り	199		3.7	14.5	27.3	5.7	21.6					34					0.1									
72068	185100702	名糖	おいしく健康応援チョコレート いちご	47g	47g当り	201		3.9	14.7	27	4.5	22.5					48					0.12									
72076	191719808	丸紅食料	彩り野菜と蟹のもちもち玄米リゾット	150g	150g当たり	159		3.8	4.5	26.9	1.8	25.1										1.2									1.7
72084	191719811	丸紅食料	クリーム仕立てのもちもち玄米リゾット	150g	150g当たり	242		6.8	12.2	27.9	3.3	24.6										1.7									1.4
72092	191719795	丸紅食料	なすときのこのもちもち玄米リゾット	150g	150g当たり	168		4.7	6.2	24.8	2.7	22.1										1.5									5.4
72100	191803593	H+Bライフサイエンス	カップデザート カスタードプリン	52g	52g当り	50	37.9	2.1	1.8	9.8				62.4	55.1		37.8	80.1	5.7												
72118	191803606	H+Bライフサイエンス	カップデザート マンゴープリン	52g	53g当り	35	41.4	0.1	1	9.4				2.6	2.8		1.9	23	1.8												
72126	191803618	H+Bライフサイエンス	カップデザート 水ようかん	57g	57g当り	70	32.1	1.1	0.1	23.7				4.9	8.8		9.8	5.5	3												
72134	191809303	ハウス食品	ラクケアまるで果物のようなゼリー なし	60g	1個(60g)当り	10	53.9	0	0	5.8	0.4	5.4	0.2	16	1	0.06	46	14	0	0	0	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
72142	191807407	ハウス食品	ラクケアまるで果物のようなゼリー マンゴー	60g	1個(60g)当り	10	53.8	0	0	5.9	0.3	5.6	0.1	17	1	0.06	34	18	0	0	0	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
72159	191809315	ハウス食品	ラクケアまるで果物のようなゼリー みかん	60g	1個(60g)当り	10	53.9	0	0	5.6	0.3	5.3	0.2	16	1	0.06	68	11	0	0	0	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0
72167	191806103	ハウス食品	ラクケアまるで果物のようなゼリー メロン	60g	1個(60g)当り	10	52.7	0	0	6.8	0.3	6.5	0.1	15	2	0.06	15	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
72175	191807394	ハウス食品	ラクケアまるで果物のようなゼリー りんご	60g	1個(60g)当り	10	53.5	0	0	5.9	0.3	5.6	0.2	16	1	0.06	44	12	0	0	0	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
72183	191806127	ハウス食品	ラクケアまるで果物のようなゼリー 洋ナシ	60g	1個(60g)当り	10	53.8	0	0	5.6	0.3	5.3	0.1	16	1	0.06	20	23	0	0	0	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
72191	191806115	ハウス食品	ラクケアまるで果物のようなゼリー もも	60g	1個(60g)当り	10	53.9	0	0	5.6	0.3	5.3	0.2	16	1	0.06	35	14													
72209	73502401	H+Bライフサイエンス	低カロリーキャンディ 紅茶キャンディ	49g	2.6g当り	7				2.6																					
72217	73502397	H+Bライフサイエンス	低カロリーキャンディ 珈琲キャンディ	49g	2.6g当り	7				2.6																					
72225	73502373	H+Bライフサイエンス	低カロリーキャンディ フルーツミックスキャンディ	49g	2.3g当り	7				2.6																					
72233	73502385	H+Bライフサイエンス	低カロリーキャンディ ブルーベリーキャンディ	49g	2.6g当り	7				2.6																					
72241	73502413	H+Bライフサイエンス	低カロリーキャンディ プロポリスキャンディ	49g	2.6g当り	7				2.6																					
72258	73502476	H+Bライフサイエンス	低カロリーキャンディ べっこう飴	49g	2.6g当り	7				2.6																					
72266	73502488	H+Bライフサイエンス	低カロリーキャンディ 抹茶キャンディ	49g	2.6g当り	7				2.6																					
72274	73502034	H+Bライフサイエンス	低カロリージャム ストロベリージャムスティック10本	13g×10本	13g当り	20	4.3			8.7				0.6	0.9		0.5	6.9	0.5												
72282	73502058	H+Bライフサイエンス	低カロリージャム ブルーベリージャムスティック10本	13g×10本	13g当り	21	4.2			8.7				1	0.8		0.8	3.9	0.4												
72290	73502073	H+Bライフサイエンス	低カロリージャム りんごジャムスティック10本	13g×10本	13g当り	20	4.2			8.8		0.1		0.6	0.2		0.3	1.8	0.1												
72308	73500974	H+Bライフサイエンス	マービー 低カロリー甘味料 粉末300	300g	100g当り	200				100																					
72316	73502188	H+Bライフサイエンス	マービー 低カロリー甘味料 液状620	620g	100g当り	167	25			75								0.1													
72324	73501418	H+Bライフサイエンス	マービースティック	1.3g×60本	1.3g当り	2.6				1.3																					
72332	73502282	H+Bライフサイエンス	マービーdeドルチェ カカオ＆カカオ	24g	1袋(24g)あたり	88		2.4	3		5.2	12					121														
72340	73502216	H+Bライフサイエンス	マービーdeドルチェ ベリーベリーミルク	24g	1袋(24g)あたり	88		2.7	3.1		5.7	11					136														
72357	73502228	H+Bライフサイエンス	マービーdeドルチェ メープルパンプキン	24g	1袋(24g)あたり	88		2.6	2.7	2.7	5.8	11					113														
72365	126201031	大塚食品	マイサイズ アラビアータ	100g	100g当り	98		2.3	6	9.2		8.3			41		678	148				1.7									
72373	126201043	大塚食品	マイサイズ おいしいパスタ ペンネタイプ	90g	90g当り	142		5.4	0.9	29.2		27.1			69		0	34				0									
72381	126200403	大塚食品	マイサイズ 欧風カレー	150g	150g当り	99		3.2	3.8	13.9		12.2			49		771	167				2									
72399	126200439	大塚食品	マイサイズ 親子丼	150g	150g当り	98		4.2	4.2	11.1		10.5			52		716	182				1.8									
72407	126200857	大塚食品	マイサイズ 蟹のあんかけ丼	150g	150g当り	96		3.3	5.4	8.9		8.4			12		771	37				2									
72415	126200624	大塚食品	マイサイズ カルボナーラ	120g	120g当り	97		3.1	5.9	8.1		7.7			66		653	74				1.7									
72423	126201028	大塚食品	マイサイズ クリームシチュー	150g	150g当り	99		3.8	4.2	11.9		11			41		683	133				1.7									
72431	126200557	大塚食品	マイサイズ グリーンカレー	150g	150g当り	97		2.1	5.4	10.2		9.6			32		684	94				1.7									
72449	126201016	大塚食品	マイサイズ スパイシーチキンカレー	140g	140g当り	98		3.6	3.9	12.7		11.3			38		710	178				1.8									
72456	126200454	大塚食品	マイサイズ チーズリゾットの素	86g	86g当り	99		2.8	7	6.4		5.9			58		655	35				1.7									
72464	126200427	大塚食品	マイサイズ 中華丼	150g	150g当り	97		1.7	6.6	8.3		7.1			18		717	51				1.8									
72472	126201158	大塚食品	マイサイズ バジルクリーム	100g	100g当り	96		1.6	6.3	8.5		8			20		701	37				1.8									
72480	126200699	大塚食品	マイサイズ バターチキンカレー	120g	120g当り	98		4.3	4.2	11		10.3			40		767	132				1.9									
72498	126200415	大塚食品	マイサイズ ハヤシ	150g	150g当り	96		2.7	3.3	14.3		13.4			35		726	121				1.8									
72506	126201146	大塚食品	マイサイズ ビビンバの素	90g	90g当り	95		1.9	5.9	9		8.2			31		596	97				1.5									
72514	126201094	大塚食品	マイサイズ 麻婆丼	120g	120g当り	95		3.1	5.8	8		7.4			36		728	80				1.9									
72522	126200884	大塚食品	マイサイズ マンナンごはん	140g	140g当り	150		1.5	0.3	37.2		33.3			19		0～23	3				0～0.1									
72530	126200609	大塚食品	マイサイズ ミートソース	120g	120g当り	98		4	3.6	12.9		11.9			60		701	214				1.8									
72548	126200948	大塚食品	マンナンごはん160g 1P	160g	160g当り	168		2.2	0.2	41.8		37										0～0.1									
72555	126200087	大塚食品	マンナンヒカリ525gスティックタイプ	525g(75g×7袋)	75g当り	188		0.2	0.3			45.3					119					0.3									
72563	105002872	キッセイ薬品	減塩げんたしょうゆ	500ml	100g当り	104	69.6	3.4	0	17.5	0	0	0	0	38.6	0	2670	28.3	0	0	0	6.8	0	0	0	0	0	0	0	0	0
72571	191901146	日清オイリオ	低塩だしわりしょうゆ	750ml	100g当り	65	78.1	3.3	0	11.1	0	0	7.5	7.6	36.5	0	3160	28	0	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0
72589	105002999	キッセイ薬品	減塩げんたぽんず	360ml	100g当り	52	82.7	1.8	0	10.4	0	0	0	6.2	25.4	0	1700	26.5	0	0	0	4.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0
72597	191900715	日清オイリオ	だしわりぽんず ビン	250ml	100g当り	55	81.3	2	0	11.3	0	0	4.6	9	38	0	1720	21	0	0	0	4.4	0	0	0	0	0	0	0	0	0
72605	105000858	キッセイ薬品	げんたつゆ	500ml	100g当り	120	59.8	5.6	0	21					90		3530	186				9									
72613	191900648	日清オイリオ	低塩だしわりつゆの素	500ml	100g当り	112	63.3	4.5	0	23.5	0	23.5	8.7	10	73	0	3170	134	0	0	0	8.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
72621	192302384	マルハチ村松	かつおだしパック鰹の素	6g×12	6g当り	22	0.2	4.9	0.3				0.5	40	72	0.6	90	78				0.2									
72639	191712352	木徳神糧	米麹みそ	500g	100g当り	222	0	6.2	10.4	25.9	0	0	0	0	120	0	2000	320	0	0	0	5.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
72647	105001459	キッセイ薬品	げんたみそ汁	10食セット																											
72647			とうふ(4食)		10g当り	26	0	0.8	0	5.8	0	0	0	0	16.2	0	1.7	34.3	0	0	0	3	0		0	0	0	0	0	0	0
72647			油あげ(3食)		10g当り	26	0	0.8	0	5.8	0	0	0	0	16.2	0	1.7	34.3	0	0	0	3	0		0	0	0	0	0	0	0

	商品コード	ブランド	商品名	内 容 量	可食量	ｴﾈﾙｷﾞｰ	水分	ﾀﾝﾊﾟｸ質	脂質	炭水化物	繊維	糖質	灰分	ｶﾙｼｳﾑ	ﾘﾝ	鉄	ﾅﾄﾘｳﾑ	ｶﾘｳﾑ	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ	銅	亜鉛	食塩	塩素	ﾚﾁﾉｰﾙ	ｶﾛﾁﾝ	ﾋﾞﾀﾐﾝB1	ﾋﾞﾀﾐﾝB2	ﾅｲｱｼﾝ	ﾋﾞﾀﾐﾝC	ﾋﾞﾀﾐﾝD	ﾋﾞﾀﾐﾝE
72647			わかめ(3食)		10g当り	26	0	0.8	0	5.8	0	0	0	0	16.2	0	1.7	34.3	0	0	0	3	0		0	0	0	0	0	0	0
72654	192203225	ホリカフーズ	ピーエルシーごはん 1/25	180g	1個(180g)当り	300	105.1	0.18	0.9	73.7	0	0	0.2	0	24	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
72662	192202818	ホリカフーズ	ピーエルシーごはん小盛 1/25	140g	1個(140g)当り	230	81.7	0.14	1.1	57.3					19		5	0													
72670	191707401	木徳神糧	低タンパクごはん越後 1/25	180g×20	1パック(180g)当り	306	0	0.18	0.8	75.5	1.8	73.7	0	0	18	0	4	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
72688	117501015	ｷｯｾｲ薬品	ゆめごはん1/25トレー	180g	180g当り	292	108	0.2	0.7			71.1		9	27		2	0.4				φ									
72696	117501027	ｷｯｾｲ薬品	ゆめごはん1/25トレー 小盛	140g	140g当り	227	84	0.1	0.6	55.3		55.3		7	21		1	0.3													
72704	117501039	ｷｯｾｲ薬品	ゆめごはん1/25トレー 大盛	200g	200g当り	324	120	0.2	0.8		0	79		10	30		2	0.4				0.01									
72712	117501066	ｷｯｾｲ薬品	ゆめごはん1/35トレー	180g	180g当り	292	108	0.13	0.6			71.5		9	27		3	0.4													
72720	117501054	ｷｯｾｲ薬品	ゆめごはん1/35トレー 小盛	150g	150g当り	243	90	0.11	0.5			59.6		8	23		3	0.3													
72738	117501042	ｷｯｾｲ薬品	ゆめごはん1/35トレー 大盛	200g	200g当り	324	120	0.14	0.6			79.4		10	30		4	0.4													
72746	117500792	ｷｯｾｲ薬品	ゆめ1/25米 常温保存	1kg	100g当り	353	14	0.2	2.3		1.5	82		12	38		10	7													
72753	192202399	ホリカフーズ	PLC米 1/20	1kg	100g当り	342	16	0.24	1.3	82.3					28		3	1													
72761	191714181	木徳神糧	たんぱく質調整真粒米1/25	1kg	100g当り	362	0	0.2	1.1	87.9	0	0	0.2	0	41	0	1.6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
72779	191718646	木徳神糧	真粒米 1/50	2kg	100g当り	345	15	0.1	1.1	83.7			0.1		26.9		15.8	0				0.04									
72787	191717366	木徳神糧	越後のおにぎり かつおだし	90g×6	90g当り	140	55.4	0.27	0.4	33.8			0.3		14		77	3				0.2									
72795	105001202	ｷｯｾｲ薬品	げんたうどん(即席) 麺	65g	65g当り	317	0	3.1	15	42.4	0	0	0	0	44	0	4	47.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
72803	105000861	ｷｯｾｲ薬品	げんたやきそば	65g	1袋(65g)当り	314	0	3.4	14.5	42.5	0	0	0	0	11.1	0	18	43.6	0	0	0	0.05	0	0	0	0	0	0	0	0	0
72811	105000494	ｷｯｾｲ薬品	げんたらーめん(しょうゆ味)	65g	1袋(65g)当り	314	0	3.4	14.5	42.5	0	0	0	0	11.1	0	18	43.6	0	0	0	0.05	0	0	0	0	0	0	0	0	0
72829	105001032	ｷｯｾｲ薬品	げんたらーめん(みそとんこつ)	65g	1袋(65g)当り	317	0	3.1	15	42.4	0	0	0	0	44	0	4.2	47.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
72837	191715331	木徳神糧	たんぱく質調整 純米もち	33g×10	33gあたり	70	0	0.17	0.2	16.9	0	0	0	0	6.8	0	0	0.6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
72845	192201629	ホリカフーズ	ピーエルシー カレー	160g	1袋(160g)当り	174	123.8	4	6.9	23.9	2.1	21.8	1.4	21	34	1.3	440	130	0	0	0	1.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
72852	192200573	ホリカフーズ	ピーエルシーお惣菜 牛肉すき焼き	160g	1袋(160g)当り	109	134.6	4	2.7	17.1	0	14.2	1.6	14	30	1	580	64	0	0	0	1.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0
72860	192201538	ホリカフーズ	ピーエルシー コーンスープ	130g	1袋(130g)当り	200	100.2	1	16.6	11.5	0.4	11.1	0.7	5	10	0.3	230	26	0	0	0	0.6	0	0	0	0	0	0	0	0	0
72878	192201502	ホリカフーズ	ピーエルシーお惣菜 里いも煮	120g	1袋(120g)当り	107	92.7	3	0.5	22.6	0	20.8	1.2	17	37	0.7	370	120	0	0	0	0.9	0	0	0	0	0	0	0	0	0
72886	192201514	ホリカフーズ	ピーエルシーお惣菜 酢豚	160g	1袋(160g)当り	144	127.7	5	3.8	22.4	0	20.3	1.1	16	24	0.8	370	78	0	0	0	0.9	0	0	0	0	0	0	0	0	0
72894	192201526	ホリカフーズ	ピーエルシーお惣菜 肉じゃが	160g	1袋(160g)当り	164	123.2	5	4.5	25.9	0	23.7	1.4	11	35	0.6	500	74	0	0	0	1.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0
72902	192200597	ホリカフーズ	ピーエルシーお惣菜 麻婆春雨	160g	1袋(160g)当り	111	135	2	2.9	19.1	0	17.5	1	8	26	0.5	368	54	0	0	0	0.9	0	0	0	0	0	0	0	0	0
72910	192201644	ホリカフーズ	ピーエルシーお惣菜 野菜と豚肉のあんかけ	160g	1袋(160g)当り	139	0	5	4.6	0	1.6	17.8	0	0	34	0	304	48	0	0	0	0.8	0	0	0	0	0	0	0	0	0
72928	191806442	ハウス食品	ラクケア低たんぱくミートインド風キーマカレー	160g	160g当り	197	119	2.6	9.3		3.8	23.7		29	77	0.8	310	250			0.3	0.79									
72936	191806466	ハウス食品	ラクケア低たんぱくミートスパゲッティソースミートソース風	100g	100g当り	177	66.4	2.4	10.6		2.8	16.5		17	32	0.4	340	180			0.2	0.86									
72944	191808271	ハウス食品	ラクケア低たんぱくミートそぼろあんかけ丼	130g	130g当り	132	100	1.6	4.2	0	2.6	20.6	0	0	18	0	380	62	0	0	0	0.97	0	0	0	0	0	0	0	0	0
72951	191811342	ハウス食品	ラクケア低たんぱくミートそぼろあんかけ中華丼	125g	125g当り	132	95.1	1.5	5	0	4.1	18.3	1	11	16	0.2	340	64	0	0	0	0.86	0	0	0	0	0	0	0	0	0
72969	191811354	ハウス食品	ラクケア低たんぱくミートそぼろ肉じゃが風	145g	145g当り	157	106.8	2.3	3	0	2.8	28.8	1.3	34	36	0.3	390	180	0	0	0	0.99	0	0	0	0	0	0	0	0	0
72977	191806454	ハウス食品	ラクケア低たんぱくミート麻婆なす	130g	130g当り	182	92.3	1.4	8.4		3.3	23.5		14	19	0.4	320	110			0.1	0.8									
72985	191808283	ハウス食品	ラクケア低たんぱくミート麻婆豆腐丼	125g	125g当り	143	94.2	2.8	6	0	2.9	17.9	0	0	30	0	380	91	0	0	0	0.97	0	0	0	0	0	0	0	0	0
72993	185100686	名糖	ウォーターメイト	30P	10g当り	38		0	0	9.5				58			102	90				0.26									
73009	5601418	ネスレ日本	アクアソリタ	500ml	500ml当り	35	490	0	0	9				50	75		400	390	18			1	585								
73017	5601457	ネスレ日本	アクアソリタゼリー ゆず	130g	130g当り	19	124	0	0	5.2				13	20		103	100	4.7			0.26	152								
73025	5601433	ネスレ日本	アクアソリタゼリー りんご	130g	130g当り	19	124	0	0	5.2				13	20		103	100	4.7			0.26	152								
73033	12518295	アサヒグループ食品	アクアチャージ ゼリー飲料	150g	100g当たり	10		0	0	2.5		1.3										0.1									
73041	12518308	アサヒグループ食品	アクアチャージ とろみ付き粉末飲料	4g×8	4g当たり	15		0.1	0	3.7		1.8										0.1									
73058	129200039	亀田製菓	イオンバランスおかゆ	100g	100g当り	50	0	0.8	0.2	11.3	0	0	0	0	0	0	173	79	0	0	0	0.44	0	0	0	0	0	0	0	0	0